

WYWIADY

TYGODNIK
DZPR

Nr 8 (381)

Rok IX

Nowy Sącz, 21 lutego 1988 r.

Cena 35 zł



„Syracek” — Bułgaria

Krajobraz po podwyżce cen (13)

Ludzi kierujących różnym odłamem życia społecznego i społecznie w Nowosądeckim zapytaliśmy, co robią, by jak najlepiej wykorzystać nowe uregulowania prawne, dla odniecia kandydacji zakładów pracy, dla przełamania stagnacji, a przede wszystkim — dla poprawy sytuacji materialnej tych zwyczajników, którzy żyją z pracy własnych rąk. W ubiegłym tygodniu wywiadaliśmy: Wiesław Brudniński z Sadeckich Zakładów Elektro-Wentylacji, Zdzisław Dzielniak z Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Starym Sączu, Ryszard Marcinowski z Przedsiębiorstwa Budowlanego Odlewnie „Podhale” w Zakopanem, Józef Plekarz z Nowosądeckiego Przedsiębiorstwa Ceramiki Budowlanej, Mieczysław Wołniak z Sadeckich Zakładów Przetwórstwa Owocowo-Warzywnego i Zofia Zastępowa z Fabryki Maszyn Wiertniczych i Górnicych „Glinik” w Gorlicach.

Dziś kolejne głosy, z których wylania się raczej odmiśniewczy obraz skutków reformy w naszym regionie. Nie dziwno, bo orzeczeń nieoformiliśmy, a wypowiedzi ludzi twórczo uczestniczących w urządzaniu gospodarki. Maruderów wszakże nie braknie — ale to już temat na inną okładkę.

(CIĄG DAJSZY NA STR. 4-9)

Władze proste jak podanie ręki: — co tam pracodawca? Jakie bariery trzeba skruszyć, żeby mechanizmy reformy weszły na torze obrotu?

Do odpowiedzi sposobni są kierownicy pięćdziesięciu przedsiębiorstw (dyrektor, sekretarz partii w zakładzie, przewodniczący rady pracowniczej i związków zawodowej).

Pierwsza „powieść” odbyła się w gorlickim „Gliniku”, poza gospodarstwami zaproszono eksperckie reprezentacje „Nowomaga”. Sadeckich Zakładów Naprawy Samochodów i Jordankowskiej Filii Krakowskich Zakładów Armatur. Przy okazji herbatki z fabrycznego bufetu i sekretarz KW i wojewoda przez trzy godziny słuchali, a radka tylko wirującą dodatkową pytaniami lub własne komentarze.

Spróbujmy wylowić z notatek sznura esencje wypowiedzi; na pełną relację trzeba by poświęcić cały numer „Dusza”.

Władze dominujące: nowych reguł gry gospodarce nie boją się silni przedsiębiorcy, wnikliwie studiujący ustawy i zarządzenia, kompetentni, proukujący wyroby dobrej jakości. Oni nie zmarnowali pierwszych sześciu lat reformy, nie muszą gonąć uśmiechniętego ekspresu, są w nim siebie szadomoweni.

Alie nawet oni nie szczędzą słów krytycznych pod adresem centrum gospodarczego:

1. Potrzebna jest większa stabilność reguł gry ekonomicznej (aneksy do stref, poprawki do technicznych ustaleń — przysługoby się przynajmniej trzy lata porozucenia według raz opłaczonych zasad). Aby uniknąć ustawicznego weryfikowania np. ulg z tytułu eksportu, wysokości podatków nakła-

Co Wam przeszkadza?

datych na przedsiębiorstwa — warto włączyć do rad naukowych i zespołów koncepcyjnych doświadczonych praktyków, odtworzonych szdorem rozumnym.

2. Nadmierne obciążenia podatkowe przedsiębiorstw mogą zagnieć ich zdolnościom rozwojowym. Jest zrozumiałe, że budżet państwa znajduje się pod różnymi naciskami, ale trzeba szukać formuły kompromisowej. Dyrektor CZESŁAW CHMURA ujął to następująco: — Ceny naszych wyrobów mogą wzrosnąć o 30 procent, zaś surowce i energia podrożeją o 40 i 55 procent. Nakłada się na to obniżenie ulg ze eksportu, z których korzystałmy dotychczas. Nie drżymy z tego powodu, ale tempo rozwoju musimy ustąpić. Skośd, bo pnieonalimym spora nowych udróżd, Czeż zamierzeć modernizacyjnych trzeba przetrwać na dalsze lata.

3. Polityka kredytowa banku jest mało elastyczna, zbyt „powoligławi” (nawet wobec firm solidnych, które gwarantują szybkie podwyżki i ukończenia w nich środków finansowych).

4. Kooperacji nagminnie żądają deklarzy za swoje usługi („władz dzwizaw”). Dyrektor ekonomiczny SZYMON zaproszował w tej sprawie pogląd naukowy: — Wolę to, bo mam przynajmniej pewność, że dostarczę, co zamówieni! Gdyby jeszcze bank komercyjny był rywniejzy! Natomiast dyrektor KZA protestuje, że dojdzie do absurdów: — Już dostaję rachunki na 5 czy 7 dolarów za jakiś detal. W tej sytuacji i my będziemy żądać zaliczki w dolarach, bo niesteż eksportujemy.

— A co tu eksportować? — replikował ANTONI RĄCZKA. — Budowlactwo to kraju czeka na nasze wyroby. Armatura jest wstakim parciem ograniczającym tempo „nierzabenióski”. Rozród wazszej produkcji jest konieczny, ale nie na eksport!

5. Musimy oszczędzić, robiać to nawet na pogopali. Ale sekretarz organizacji partyjnej w „Nowomaga” zwraca uwagę, że: — Zaczynać trzeba od hurt. Dostarczając wyroby nie takie, jak zamówiliśmy, a bracie musimy, co daję. W rezultacie takiej praktyki uwarzta ilość odpadów. Zbyt gruba blacha zużycza pracochłonność i powoduje marnostrawstwo surowca.

6. Zmian wymaga kodeks pracy. Dyrektorzy wiele czasu tracą na „dobasowanie” w sądach o prawo zwolnienia oblioka. Odpowiadając za wyniki produkcji, więc muszą mieć wolną rękę w doborze ludzi.

7. Umocnowiona wymaga gospodarka częściami zamiennymi z importu. Zdaniem Rady Pracowniczej KZA potrzebny jest centralny magazyn materiałowy z częściami zamiennymi, który wysłabyby swoje fachowca na wzeczenie (dziś czeka się 10 miesięcy na realizację zamówienia).

8. Brakuje dewiz, reżim oszczędnościowy w tej dziedzinie jest szronumliwy. Ale są przypadki wymagające specjalnego podejścia. Przykład a KZA: sposobem na zmniejszenie ogromnych strat ciepła w Polsce jest uruchomienie produkcji zaworów przedregulacyjnych i grzejnikowych (z termostatem). Urządzenia te pozwoliłyby regulować racjonalnie dopływ ciepła do kaloryferów. Maszyny z importu a

nawiazką zwrócićby tutaj dewizowy wydatek. I nie wie o to, by nie robić pozostych oszczędności.

*
Czy można zaszynalować wyżej kwesie nazwać barierami hamującymi proces reformowania gospodarki? Mamy wątpliwości. Dla postrozonego obserwatora są to raczej trudne uwarunkowania — po części wynikające z ogólnej sytuacji gospodarczej państwa, a po części z niedopracowania szczegółów koncepcji przebudowy ekonomiki. Wszyscy ceteraj dyrektorzy, którzy wypowiedzieli się w Gorlicach, nakreśliłi raczej obliczące perspektywy swych przedsiębiorstw. Ich niepospół najpważniejzy dotyczy kwestii dotąd nie wymienionej: zapotrzenia materiałowego. Brak rywności dostaw surowców, paliw i materiałów może przekrzywać nawet najprzejrzyjniej sbudowane plany. Tęgo się najbardziej obawiają. Inne bariery będą samei formuły, bariery zważające w ich ustanianiu w władz politycznych. Bariery materiałowej przekroczyć się nie da, dlatego martwują się nawet na wyrost.

Towarzystwo JOZEF BROZEK ocenil przedstawione plany jako ambicjne, zapowiadające rozwój produkcji. Przedstawiciele rad pracowniczych poprosili o sprycerowanie na piśmie podnieśionych przez nich sygnałów o ograniczeniu swobody samorządów (no takie próby byłyby sprzeczne z duchem reformy i wyroce niepokojące).
Zapowiedziane powosne spółkanie w tym czasie groziło na pół roku. Odpowiedź na pytanie: — co przeszkadza ustawianiu gospodarki? — będzie wówczas zapewne pełniejsza, bo wyraźniej odosłona jest nowe mechanizmy ekonomiczne.

ADAM GORZALEK

Pożegnanie

EUGENIUSZA CEBULI

Zegnamy — pogrzebi w smutku — prawdomnie, wzrastając na — sprawiedliwie społeczną obywatela, oddanego partii towarzysza.

Eugeniusz Cebula — kulinarny, stółski chłopiec — walczył przeciw biurokracjom okupantom w szeregach „Batalionów Chłopskich”. Mężczyzną by Polaka odważnego, a matką wszystkich węgry synów, zaprowadziło Go w szeregach tych, którzy budowali nowy ład społeczny. Miał lat 40, gdy wstąpił do Polskiej Partii Robotniczej. W brzoju w roku bronił ludowej władzy. Jako młody działacz walczył z reakcyjnymi bandami, również nie ażeń sądeckiej, limanowskiej i nowotarskiej.

Gdy uchyliły bratobójcze strzały pozostaw — jak wielu jego rówieśników — na wielką budowę. Szczęść lat pracował w Nowym Hucie. Później blisko czterech wieków poświęcił pracy w leśnictwie. Z wielkim oddaniem wyświadczył w obronie przyrody środowiska naturalnego. Stał zawsze na straży ładu, porządku publicznego i sprawiedliwości. Po przejściu na rentę owocnie działał jako aktywista społeczny. Od roku 1975 był szefem stowarzyszenia wojewódzkiego Ochotniczej Rezerwy Milicji Obywatelskiej w Nowym Sączu. Był również czynnym i niezwykle aktywnym i rożnowym członkiem Komitetu do spraw wycożconych przy województwie, nowosądeckim. Wnikliwie i skrupulatnie przewidywał i wykonał rozprawom.

Ludowa Polska wysoko ceniła konsekwencję i ofiarność Eugeniusza Cebuli. Przyczyną mu kilkadziesiąt odznaczonych państwowych, reaktorów i regionalnych, między innymi: Krzyże Oficerski i Kawalerski, Orderu Odrodzenia Polski.

Przedwczesna śmierć wyrwała spośród nas człowieka oddanego bez reszty społeczeństwu, szczerzego obywatela, prawom, wyrażonemu do rozrachunku sprawy socjalizmu. Strata to niepowolowana.

Budźcie nam Ciebże, będzie bratowo, Towarzyszu Eugeniuszu. Dobrze żyć będziemy Polsce całym swym sercem.

W imieniu aktywu organizacji ORMO-wskiej, w imieniu licznych przyjaciół Eugeniusza Cebuli — przekazujemy wyrazy głębokiego współczucia rodzinie i Zmarłego. Życzymy w żałobie z wyraziskimi bliskimi mu osobami.

Cześć Jego pamięci!
W wystąpieniu kierownika Wydziału Społeczno-Kulturalnego KW partii, Stanisława Żelka, podczas ceremonii pogrzebowej!

Wyby projektant Jednego z Nowotarskich osiedli przeżuł, jaką kosić niezgodę stonie się placki między paró równoległe ustawionych bloków — chyba nie zostawił miejsca na piaskownicę i lawki, a już na pewno nie pozwolił ułożyć chodnikowych płytek między asfaltową drożką a piaskownicą.

Takie placki mają spełniać rolę przetrzynków w monotonej starzejących nas osiedlach. Ich zaleta jest to, że dzieciarnia może się bawić i grzebić w niszczy lut pod oknami, za pięścią wzroku i głosu rodziców. Wady ujawniają się wtedy, gdy placki ułożą sobie jako miejsce wieczornych

niej. Rozdraszanie spowodowane bezsensownością, wzwąją za okiem, zachowaniem młodzieży, dłużej, desperacka walka o zadanie spokoju — w wodoje, że szuka pomocy w różnych instytucjach, od dzwieniu latż zwraca się do władz Spółdzielni Mieszaniowej, gotów jest pisać i do Warszawy. Jakże często gęsiła ociera się o bezradność... Padają gorzkie słowa pod adresem młodzieży, której obecność w wszelkie normy postępowania i pod adresem rodziców, zadawanych, gdyż dostarczają poczucia wyobczę z mieszkania Jedynym skutkiem tych interwencji i głoszonych opinii były, jak dotychczas, jedynie podkładki pod drzwi, kamyczki i ogryzki wrzucane przez okna Mieszkańców, którzy wzmocnieni wsparli 78-letniego człowieka w jego bojach, podparywali pe-

odrzyki. Wiedza socjopsychologiczna nie pospowała do żadnego rozwiązania, nie powiodły się próby negocjacji.

Dzielnicy, który ma pod opieką właśnie te bloki, również nie znalazł „strony”, lecz nie przypomnia sobie częstych interwencji stróż porządkowy na placu, nie ma też śladów, by inni lokatorzy zgłaszali taką potrzebę. Z rodziców uczestników najbardziej zdumiewające w całej historii jest to, jak się zatracili w parłogównaniu wzajemnych uraz i w biegnących akcjach dyktando czynią z doprowadzania do furii staroż człowieka, bo to z jednej strony okrutnie, a z drugiej fatalnie: nie sposób było, jako przyczynę zajądzą, w narazaniu siebie na pobieża i bliższą na przykre! Prawdopodobnie nie myślał też, że za lat kilka ich rodzice mogą zwrócić się do rodziców uczestników i potrzebowały 16 godzin snu na dębe.

Zatem uczestnicy posiadów na skwerku, któreżycie się naogładali westerów i „Ojów chrześnian” a jeszcze nie bardzo wiecie, co to trud i łatwie — wzięcie do swojego, święwanego i myślowego repertuaru „Listoład kawałek Różewiczowskiego „Choć do ludźców”:

(...) zrozumie ludzi jest dużo będzie jeszcze więcej więc poświęcić się trochę ustąpię

Kochani ludźcy nie wykupicie wszystkich świec sznurowaś i lokatorom! Nie mówcie otworzyć tym: ja mnie mój moje mój żółdek mój woto mój odciąć moje spódnie moja żona moje dzieci moje zdanie

Kochani ludźcy nie zjadajmy się Dobrze bo nie zamartwuchujemy Naprawdę!

Anna Szopińska

Wojna dziesięcioletnia

„Posiadów” dziecinami nieco starsza. Tak się tu stało: nowicjusz przestrzeń wyłożona płytkami latem szły za pilkarskie boisko, w zimie umożliwia hokejowe rozgrywki. Gdy tylko pogoda sprzyjała — lawki osłonięte krzakami — zajęte mieszane lawarzystwo i wieku szkolnym — główne rozwoju i spieku z towarzyszeniem gitary przebiegają się przez w godzinny wyjazd — wchodziło za czasami pod oknami. Obrazek jakby typowy dla naszych osiedli i nie byłoby w nim nie zdumiewające, gdyby 10 metrów dalej mógł być mała klasycystyczna boiska do gry i rozległej „przeziębły żywej”, na którą składają się asfaltowe ścieżki z lawkami, trawniki, zatoki, plac zabaw dla dzieci w miesiącach zimowych i wczesnych meczach i posiadach, gdyby nie odbywały się tak blisko ludzkich okien.

Los strażdł, że balkon parterowego mieszkania zajmowanego przez starożego człowieka i jego rodzinę wychodził akurat na piaskownicę i placki. Nerwy nadzarcie wojennymi przyjaciółmi często już zawoada, a sen, który by dawał wypoczynek — długo nie trwał obok. Najgorzej jest latem, bo w ciepłe wieczory, nie jest w stanie zapędzić młodych do mieszkań.

Stary człowiek parę razy stracił cierpliwość, wstrząsnął głową, w tym drugim sprawił lawkę. Upórdo, że w pewnych sytuacjach tracił panowanie nad nerwami i rozbawionym młodzieńcom może się obawiać. Jeszcze moc-

tyce — przeniesi się gdzie indziej. Teraz tylko czasem ktoś z piętra albo z parteru poci młodych a chęć.

Władze Spółdzielni uznają osiedlowy konflikt za jeden z tych, których początki i przyczyń nikt już nie pamięta. Dlatego nie chcą zrywać i wyłączać rąk rąk spokoniejszej części mieszkańców, ale nie widzą możliwości zażegnania tego sporu na drodze administracyjnej. Koszt prowadzonego przez starożego człowieka usunięcia płytek chodnikowych i przedstawiania lawek ku asfaltowej ścieżce, obsiana piaskiem, trawą, a więc doprowadzenia tego miejsca wyłączenie do użytku maluchów i matek z dziećmi, obliczono na jakieś 20—30 tys. złotych. Nie mówiąc o rozciąganiu w czasie całej historii inżynierów pierwszych posiadów powinni już dawno zmienić zainteresowania, ludźce spodek społecznemu czuaniu. Procedura wymaga grezista by wniośki rad blokowych kierowane były do Rady Nadzorczej, ta dopiero zatwierdza je do realizacji. Wniośki po rozciągnięciu w czasie całej historii inżynierów pierwszych posiadów powinni już dawno zmienić zainteresowania, ludźce spodek społecznemu czuaniu. Procedura wymaga grezista by wniośki rad blokowych kierowane były do Rady Nadzorczej, ta dopiero zatwierdza je do realizacji.

ROMAN KOSTANECKI:

ortwieszczy ze...

180 zakładów gastronomicznych o prawie 18 tys. miejsc należy w naszym województwie do spółdzielni „Samopomoc Chłopskiej”. Nasza gastronomia geograficznie zajmuje pod względem wysokości obrótów 4. miejsce w Polsce, jednak poziom usług jest bardzo zróżnicowany. Najbardziej takich renomowanych restauracji, jak „Szalaz” w Starym Sączu, „Kajuta” koło Łańcuta, „Labogass” w Mżaninie Dolnej, są tam, gdzie w miejscowościach, w których udział alkoholu w ogólnym obrocie sięga nawet 80 procent. Dlatego tak wiele jest placówek gastronomicznych, których właściciele mają jednakowe warunki działania i taki sam dostęp do surowców?

Alfred Malinowski — dyrektor Wydziału Handlu, Drobnej Wytwarzalności i Dostaw Urzędów Wojewódzkiego:

— Przyczyn zróżnicowania poziomu usług jest wiele, jedna z najważniejszych stanowi też czynnik ludzki. Pozytywny i utrzymania w gastronomii ludzi wy-

kazujących się odpowiednimi walorami zawodowymi miało sprzyjać rozszerzenie uprawnień kierowników zakładów w pionie „Samopomoc Chłopskiej” dokonuje się to zbyt wolno. Nie zdołaliśmy też utrzymać wszystkich wymagań wobec kierowników. Dawać każdy kierownik zakładu gastronomicznego na naszym terenie musiał mieć licencję uprawniającą do wykonywania tej pracy, natomiast handyci dał na szczeblu musiał terminowo u najlepszych fachowców i poznać nie tylko wszystkie tajniki kierowniczej organizacji pracy i rozliczeń, ale także obsługi, a zwłaszcza produkcji kulinarnej, aby mógł potem nadzorować i uczyć innych dyżurników pracowników. Dziś, do wyjątków należą zakłady, w których kierownika spotkać można w sali konsumpcyjnej, obserwując obsługę, czy w kuchni — sprawdzając przebieg procesów technologicznych oraz jakość produkcji. Również znacznie mniej widać, kiedy jest zadaniem fachowej absolwentów szkół gastronomicznych, zwłaszcza kucharzy. Zniknęła prawie zupełnie współpra-

ca i wymiana doświadczeń pomiędzy bratnimi pionami spółdzielczych „Samopomoc Chłopskiej” i „Spółtel”.

Stanisław Cielicki — przez GS w Łącku:
— Z tzw. czynnikami ludzkimi jest w gastronomii spółdzielczej coraz gorzej. Na okrągu zmagamy się z problemem, gdzie część z gastronomii znaleźć, jak ich w niej zatrudnić i czym do dobrej pracy zachęcić. Dotyczy to zarówno kierowników, jak i personelu. Na 6 zakładów gastronomicznych prowadzonych przez nasz Spółdzielnie może zatrudnić od sześciu do dziesięciu pracowników. W personalu kompletnymy nie są niekrotnie z ludzi przyzymożano do pracy niemalże z ułoy, i tylko w niektórych miejscach, gdzie jest młodzież, czy wyjątkowo pracy. Dobra opinia „Kajuta” to zastręś głównie był kierownika, Czesława Cielickiego, który gastronomicznie zmienił ułoy w okresie czasu eksperymentu sudeckiego i potrafił nie tylko wzorowo kierować placówką, ale i w sposób fachowy, a nawet kelnera. Szeroki asortyment dał w „Kajuta” osiągnięli dzięki poprzykaniu patronatu „Podbrzo” nad tym zakładowym punktem, w kooperacji z rolnikami przyzakładowego tuczu trzody chlewej.

Jan Haniszczak — wiceprezes GS w Bukowinie Tatrzańskiej:

— Gastronomia na Podhalu musi obchodzić miejscowa ludność, czy

turyści. Mieszkańcy Podhala raczej poza domem nie jadają, bo nie mieści się to w miejscowym obyczaju, natomiast picie alkoholu poza domem jest tu akceptowane, a nawet — preferowane. Poza sezonem wiodącym wiodącym wiodącym, należał obrotu geograficznej gastronomii.

Kazimierz Krzak — przez GS w Grybowie:

— Nie narzekamy na brak i jakości kadr, bo pracownicy gastronomiczni są naszymi wychowankami. Solimy obrotu 2000 zł. Sędziwoż, zaadapowaliśmy na oryginalną, stylową kawiarnię starą sień w ruinie, gdzie będzie można organizować spotkania, warsztaty, koncerty z ciekawym ludźmi stałych płyt, kiedyś może oglądać wideoakcji, lub grać w gry komputerowe.

Andrzej Czerpak — wiceprezes GS w Starym Sączu:

— Trzeba szukać nowych rozwiązań. Tytułem eksperymentu będziemy łącząc m. in. kawiarnię z czytelnią. A specjalnie dla młodzieży, której jest w Starym Sączu mało, zaadapowaliśmy na oryginalną, stylową kawiarnię starą sień w ruinie, gdzie będzie można organizować spotkania, warsztaty, koncerty z ciekawym ludźmi stałych płyt, kiedyś może oglądać wideoakcji, lub grać w gry komputerowe. W naszym punkcie w Starym Sączu, nie zapelnili ale kilkuset takich klientów, którzy przyjeżdżają zysk. W innych lokalach w centrum Starożego Sączu reaktywujemy organizowanie kłody przy kawie i świeżym piwie. W tym celu, w tym mieście atmosfery melomani mogli posuchać dobrej muzyki.

Jan Guff-Mostowy

Pani Pawłowa Drobiazgi

*Kochana pani Pawłowa
Któż jeszcze jej nie pamięta?
I owszem, tak przecież wciąż żyje
I chowa swoje wznęta.*

Jan Kasprowiec

Czym kierował się Kasprowiec nazywając „panią” góralką z Poronina, Wiktorję Gutową, żonę Pawła Mostowego? Kurtuzaj! A może szacunkiem, jakim darzył ją wiejska kolekcja uosabiająca w jego oczach najcenniejsze cechy żony, matki i Polki? Częściowo odpowiedzi udzieliła żona, matka i Polka, pisząc: *o to naszym góralskim zwyczajku odbywał się proces radca tradycyjnycy, od usteków ulubionych form i zapęczenia — stadium przejęsioce, najgorzej ze wszystkich, dające obraz przyległego zamieszania, braku jednolitego poglądu na świat, zachowania uwagi ze względu czasu na dzień, a nie tego czasu moralnego, niezmierzania w szej powadze, prostolinijności, nabieżym uczuciu do ludzi i do świata, postać pani Gutowej urosła do rozmiarów kasty monumentalnych.*

Urodziła się 4 lutego 1858 r. na Jasionówce, stanowiącej przysiółek wsi Poronina, jako córka Józefa Chowańca-Młynarza i Reginy z Galliców. Jej ojciec był pierwszym góralcem w powiaty, który „porwał się” na postawienie młynka koło własnego domu nad Poroniem. Sied napędzania stanowiła woda doprowadzana „przynoką”, czyli młynówka, z rzeki przegrodzonej jazem. Tam też miał swój przysiółek pomiędzy Uznatkiem (od 1819 r. pamię na Szaflarach i Poroninie) a Chowańcem-Młynarzem. Pan załatwiał sprawę krótko: wysłał radcę z hajdukiem i w ciągu krótkiego czasu już zostało rozebrany. Dłuższe natomiast trwały prace wzrostu stanu pierwowzoru. W celu uzyskania sprawiedliwości Chowaniec dwukrotnie chodził do Widnia do samego Cysarza, aż uzyskał nakaz, skierowany do Uznatkiego, aby ten, własnym kosztami, rozebrany już obudował. Do świętego trupa uprosiło — było dewiza Chowańców z Jasionówce.

Dzieciństwo Wiktorji, podobnie jak innych dzieci góralskich w tych dawnych czasach, upływało wśród obowiązków spełnianych w zależności od wieku i sex. Do szkoły, stojącej przy kościółku w Poroninie, chodziła w sumie pół roku, jednak umiejętność czytania i pisania opanowała w stopniu pozwalającym potem na samodzielną korespondencję i na czytanie książek. Kochała kąpiel i zainteresowanie nimi potrafiła zaszczepić swojemu dzieckom. Z krótkiego pobytu w szkole ukwili jej w pamięci to, o czym, jak już babcia opowiadała swoim wnukom: „Jak nos panik ucyła sypniał. Bożo cętrów, Bożo ucytręj nom Cypora i nas kraj — to pani zawsze te świryki stali w ocean. Nie widzieliśmy, czemu nasa pani płace. A ona płakała temu, że nos, polskie dzieci, musiata austriackiej sypniowicy użyć. Bo Polska nie było”. Ale ta Polska, choć nie na mapie Europy, była i żyła w sercach ludzi takich jak Wiktorja. Trylogia Sienkiewicza, książki Krasińskiego były pierwszymi, które Polskę do tej góralskiej dziewczyny przyniosły. Również popularne wtedy kalendarze, stanowiące nie tylko źródło wiedzy potrzebnej w domu i w gospodarstwie, ale i elementarz poezji i prozy polskiej i śpiewnik patriotycznych i ludowych pieśni. Już jako dojrzala kobieta wzięła do sprawach społecznych czerpała z „Przeglądu Ludu” organu Polskiego Stronnictwa Ludowego.

Małżeństwo niepełna 18 lat Wiktorja wyszła za małżonka Pawła Gutę — Mostowego z Poronina. Małżeństwo skojarzyli w gospodarstwie, gdyż jako elementarz poezji i prozy polskiej i śpiewnik patriotycznych i ludowych pieśni. Już jako dojrzala kobieta wzięła do sprawach społecznych czerpała z „Przeglądu Ludu” organu Polskiego Stronnictwa Ludowego.

Małżeństwo niepełna 18 lat Wiktorja wyszła za małżonka Pawła Gutę — Mostowego z Poronina. Małżeństwo skojarzyli w gospodarstwie, gdyż jako elementarz poezji i prozy polskiej i śpiewnik patriotycznych i ludowych pieśni. Już jako dojrzala kobieta wzięła do sprawach społecznych czerpała z „Przeglądu Ludu” organu Polskiego Stronnictwa Ludowego.

Małżeństwo niepełna 18 lat Wiktorja wyszła za małżonka Pawła Gutę — Mostowego z Poronina. Małżeństwo skojarzyli w gospodarstwie, gdyż jako elementarz poezji i prozy polskiej i śpiewnik patriotycznych i ludowych pieśni. Już jako dojrzala kobieta wzięła do sprawach społecznych czerpała z „Przeglądu Ludu” organu Polskiego Stronnictwa Ludowego.

wła, którzy po pewnym czasie przeszli „na swoje”. Paweł i Wiktorja zostali z rodzicami sama na gospodarstwie. Niedługo jednak trwała ta ich wspólna „samotność”, gdyż w rok i osiem miesięcy po ślubie Wiktorja urodziła pierwszego syna, któremu nadano imię Izidor. Potem, przeciętnie co półtora roku, przychodzili na świat kolejne dzieci: Aniela, Stanisław, Franciszek (zmarł w wieku 2 lat), Jan, znów Franciszek, Józef (zmarł w wieku 6 lat), Władysław, znów Józef, Paweł i najmłodszą Wiktorja. Ponadto dwoje dzieci urodziło się przed ślubem, gdyż w czasie były niedożone. W tamtych czasach wielodzietność góralskich rodzin nie była niczym szczególnym. Jedynym regulatorem liczebności rodziny była, poza wyjątkowymi przypadkami, śmiertelność niemowląt i dzieci. Przyczyna leżała zarówno w niedożywieniu, jak i w niekorzystaniu z pomocy lekarzy, za którą trzeba było płacić. Stąd, nieskomunikowane, w dzisiejszym pojęciu, choroby wieku dziecięcego kończyły się wtedy bardzo często zgonem dziecka. Wielodzietna rodzina stawała się jednak z biegiem lat całkowicie samowystarczalną pod względem rąk do pracy niezbędnych w gospodarstwie prowadzonym prymitywnymi metodami. Tak było i u Gutów-Mostowych. Siedmiu synów i dwie córki to była siła, która umożliwiała tej rodzinie podejmowanie licznych przedsięwzięć poza gospodarstwem oraz gromadzenie budulca na budowę domów.

Wiktorja Gutowa, będąc sama praktycznie samoukiem, dbała o to, aby jej dzieci w pełni wykorzystali te skromne możliwości, jakie dawała miejscowa, czterodzielniowa szkoła. Nie było to takie proste, gdyż na drodze góralskich dzieci do szkoły stały wtedy dwie istotne przeszkody: robota w domu (szczególnie zaś obowiązki „bawienia” młodszego rodzeństwa) i częsty brak niezbędnych w jesteni i w zimie obuwia. Mimo wszystko, dzięki zapobiegliwości matki, wszystkie dzieci Gutów trzy lub cztery klasy miejscowej szkoły ukończyły. Ale nie tylko. Gutowa posyłała chłopców do emerytowanej nauczycielki, pani Maciejowskiej, na naukę języka niemieckiego. Rozumiała bowiem, że jako austriacki poddani powolani zostaną do wojska, gdzie z podstawowymi narzędziami umiejętnościami urzędowego języka na pewno będzie im łatwiej. Jedną najstarszą syn skończył 4 klasę szkoły podstawowej, rodzice postanowili kształcić pierworodnego dalej. Paweł, który już wtedy trudnił się furmanstwem, zawiózł syna do Krakowa i umieścił na stacji. Izidor nie potrafił jednak zaadaptować do życia w mieście i po ukończeniu czwartej klasy gimnazjum do Krakowa już nie wrócił. Po pięciu latach rodzice posłali „do szkół” trzeciego z synów — Jana. Swoiste doświadczenia domowe swoich dzieci prowadziła Wiktorja poprzez podsuwanie im umiejętnie lektury. Były to same książki, na których ona uczyła się historii Polski i zapoznawała się z literaturą. Zasluguje to na podkreślenie, gdyż w tamtych czasach książki w góralskiej chałupie były rzadkością.

Kiedy Paweł Gut, za przykładem swego starszego brata Franciszka, włączył się do ruchu ludowego, przenieśli go do Mostowych, „Przegląd Ludu”. Po rożnieniu, gdy nastąpił w latach 1913/14 w Stronniemwie, poronifiszcy ludowcy pozostali wierni Janowi Stapińskiemu, przywódco PSL-Lewicy, jak również „Przeglądowi Ludu”. Na imieniu tej grupy utworzył się stowarzyszenie ralki z Poronina Wiktorji Gutowej do Jakuba Boki prezesa rozłamowej, prawicowej grupy PSL-„Płak”, zakończony tymi słowami: *Jednakowoż mi się zdaje, że się tu dawa produkować i wytworzyć, o jak na kolokortku, że żaden „Przeglądca” nie porzuci.*

W 1902 r. Gutowie otwierają w nowo wybudowanym domu w Poroninie, nazwanym „Przeglądca”, pensjonat oraz restaurację czynnie w okresie letniego sezonu. Prowadziła je osobiście Wiktorja, podczas gdy mąż z synami zajmował się gospodarstwem i dostawą produktów wytworzonych do pensjonatów w Zakopanem. Jednym z pierwszych gości „Wankówki” był Jan Kasprowiec mieszkający wtedy w Lwowie. Znal on już Tatry, gdzie przybył po raz pierwszy w 1892 r. „zabawa” w nich na trwałe. Zakopanec stało się z biegiem lat dla poety za główne, w dosłownym tego słowa

(CIĄG DALSZY NA STR. 2-3 „BIAŁEJ ŁBY”)

Jerzy Mąsior

Pole malutkie — rabatek jakiś i kilka łodyg dla niepoznaki, i jakaś słońcu spłowiata trawa, i takie maseczki, taka zabawa.

Pole malutkie — rabatek jakiś i kilka łodyg dla niepoznaki, i jakaś słońcu spłowiata trawa, i takie maseczki, taka zabawa.

Wysępka szczęścia — zewsząd ocean i o tym szczęściu niejedną pean, i takie gesto plakatowane, że prawie całe pozaklejane.

Kropła piołunu — kubek gorczyca, a smak jest z niego i on się liczy. Gasić pragnienie? Godzina która?

Deszcz jeszcze w górze, deszcz jeszcze w chmurach.

Pamięć przykrótka i Bogu chwala, że nam ta pamięć nie napędziała, że choć się marszczy, to tęczywieje, chociaż i tęcza też wypływie.

Ze tamta lekkość, co wtedy była, że nam ta pamięć nie napędziała, że choć się marszczy, to tęczywieje, chociaż i tęcza też wypływie.

Drobiaż, bibelot, kwiat zasuszony i przy serdeczym, nieodkurzony, i tamto wszystko — to tak niedużo, bo po coś ciężar przed tą podróżą?

Andrzej Gwścienica-Makowski

Polski rodne żyły

(z wycieczki do Poznania — grudzień 87)

Zapatrzyany dziśk stoje w historyje ziemi moje! Teło ludzi postu w boje i niejedno o niej śniły.

A na sercu słowo — Polska grało marsza — śnił sie wid. Coby była jako matka, Rada — kie ozdaje chleb.

To nad Wartom gro historia note zolnom — hryny śpiwy Haw sie Polska urodziła. Pośel s tela nieroz zryw.

Zbaczu syny rodne żyły, co Cie zrywom — niesom w świat. Odde serce — syckie siły, pokoz matce kielos wort.

Głos Gliniki

Gdzie kucharzek szeszczyślał...

Codziennie ponad 600 obiadów, 2 200 porcji żup regeneracyjnych (wiecej 1500), 1 000 dań garniemyzowych, 1,8 tony litrow herbaty — tych kilka danych wystarczy, żeby pokazać pracę zakładowych stołówek. A wszystko to robą i niewielka zastawa, licząca 63 osób, z czego 90 proc. stanowią kobiety. Jak w innych wydziałach tak i tutaj pracuje się na zmianie, od 6 do 22 godz.

Oprócz tej stołówki — przy biurowcu, jest i druga — w zakładzie metalurgicznym, prowadzona przez PPS Słobien.

„Glinik” od dawna jest statym partnerem gorlickiego handlu, toteż na ogół nie ma trudności z zapozyszczeniem w skromnej kulinarnie. Inną rzeczą, że miejscowy rynek nie zawsze zapewnia odpowiednie produkty. No, jaryż i ryb jest pod dostatkiem, a wiele gotować z mięsem i wędlinami. Kuchnia jednak stara się gotować urozmaicone dania. Grzybna Gurba, szarduka kuchni, przecałują to i do 16 lat zaledwa sekret dobrej kuchni: potrawy. **Przepisy wyprobujemy napliero w domu.**

Cena obiadu jest nie wygórowana — 0,15 zł, więc chodzą i z tego powodu konsumenci nie narzekają.

Obiady, żupy regeneracyjne itp. do stała praca. Stołówka często przysyła także dodatkowe zadanja — obługę uroczystości, zabaw. Ostatnio np. był

lak odnowcy, zabawy dla dzieci. Z takiej okazji przygotowuje się specjalne potrawy, wyjątki ciasta.

— Praca w kuchni należy do uciążliwych, mówi ANTONI GŁOG, — od 6 lat kierujący stołówką — dużo czynności wykonuje się ręcznie, np. transport skrzynki. Majo prac waznie zmechanizowanych, a prace waznie pod stopę, że pracują na same kobiety. Widzialem wiele stołówek, a wiele lepsze, z nowoczesnym wyposażeniem. Niestety, a nas nawet brakuje już miejsca na zmiany.

Trudna praca, więc nie dziwne, że nie wszystkie panie są zadowolone. Przy tym zarobki nie satysfakcjonują. Mimo wszystko absolwenci szkoły gastronomicznej decydują się na pracę w „Gliniku”, bo w Gorlicach nie mają wielu miejsc do wyboru.

Jedną z dziedzin na możliwości ulepszenia pracy przez mechanizację, przywołuje warunki i techniczne kuchni. A jak to — trudno się przeloznić: popłakana posiadka, zamknięty strop, czysty brak wody. Nie poprawia sytuacji nawet posiadanie własnej, mobilnej studni głębinowej.

— Różnie bywało — mówi kierownik A. Głog — nie sie zdarzajo się, żeby któregoś dnia stołówka nie wydała posiłku.

Podziękowanie

Za pośrednictwem „Głosu Gliniki” Ekspozytura OOP emerytów i rencistów Fabryki oraz zarząd specjalnej komisji zaskarżeniowej wyrażają gorące podziękowanie uczestnikom, którzy przyczynili się do zorganizowania pierwszego wieczerzowego spotkania dla emerytów, a także spotkań emerytów i rencistów z dyrekcją w ramach

obchodów Dnia Glinika. Te wiele chwile sie długo potoczyły w miarę uczestnicznio obu spotkań. Szczególne podziękowania seniorzy składają dyrektorowi CZESŁAWOWI CHMURZE, CZESŁAWOWI URUBIE — jego zastępcy, TADEUSZOWI KARIUSOWI — i sekretarzowi KZ PZPR, TADEUSZOWI KOTURSKIEMU, przewodniczącemu Zakładu Zawodowego.

Z upoważnieniem
BRONISŁAW AUGUSTYN

W oczekiwaniu na pierwszego robota

Od ubiedzion roku pracuje pierwszy, zakupiony przez „Glinik”, robot. Zastępuje pracownika obsługującego prasę. Spisuje się bardzo dobrze. Na razie jednak znajduje się w tle, pozostawia stanowiskowi, u producenta, czwyl w zakładzie MERA-PAP w Warszawie. W najbliższym miesiącu nastąpi przeniesienie do Fabryki. Nie jest to prosta operacja. Wynaga skomplikowanych przysługowań. Co inożo bocznie, to „Głog” nie jest w stanie wyznaczyć w kuzni.

Przewiduje się, że robota robota nastąpi w czwartek. Przedtem trzeba przystąpić do dokonywania oczyszczającego nie gładzia, w czym Fabryka jest uzależniona od kilku kooperantów. No, Woljowska Akademia Techniczna robotnikom. Trzeba wykonać też urządzenie do mechanicznego usuwania odpadów. Niezbędny jest atestat do automatycznego smarowania materiału. do zmiany tyłko za dolary. Oby zniknu nie oddzieli robot — tego obawia się w kuzni. A jeszcze trzeba skonstruować specjalny czujnik kontrolujący, czy odłuki zostały zdjęte z materiału.

Parę stówi robociz jest zreolotypem e symbolu IRB-6, został przysługowany do współpracy z prasą LZK-1000. W tym celu „Burmistrz” odbiorca tego swyrobotu jest Fabryka Srebrza i N. Rzedzi Gorlickich w Katowicach.

Robot oczywiście zastąpi odłukiwca.

ale po tym zastawianiu się nie stracił pracy. Też, jak wykrzyde, dużo w wydziele. Co więcej, robot będzie wnosząc do najmniej jednej osoby do nadzorowania. Jakia więc są korzyści zastawiania kowala przez maszynę?

— Wrzucę pozostaw, robot się przesuwa, nie wymaga od obsługującego kowala — odpowiada STANISŁAW PIAŁEK, kierownik działu technologicznego przysługowanych produktów w kuzni. Jednak nie jest poprawnie, że bez względu na porę dnia, czasu pracy itp. pracuje w jednakowym rytmie, w samie odwołując się waznie do swojego trybu nadzawia, że będzie niezadowolony.

Robot potrzebuje zespołu fachowców, którzy zadbaja o jego konserwację i naprawę. Posadownictwo nie korzystają z sensu i skuteczności. Ktoś, pracownik, który wydziału głównemu mechanika przeszedł w zakładzie MERA-PAP sołdnie przeloznienie.

Tęcy technologicznej przeloznienia na miejscu, tym bardziej, że „Glinik” nie doporastaje na jednym robocie. Zamówiono i jeszcze trzy takie same. Równocześnie kwają roboty wyprodukowane przez IRB-60, przysługowane do współpracy z prasą LKN-2500. Dostawca będzie KOMAG w Gliwicach.

Pierwszy robot da do wyprodukowanie zlozide kuzni i wydziału głównemu mechanika, w przysługowaniu odpowiedzialnego gładzia robocizno.

Waznie jest waznie, **krad, przysługowane, żeby instalowane maszyny nie trawo dłużej się dno, trzy tygodnie — mówi inżynier Pialek.** Prasa ma instalowa na swój produkcje, dlatego waznie waznie jest z pracy spowoludze dno strajk.

GOIWO

Ocena przebiegu zebrań sprawozdawczych w Oddziałowych Organizacjach Partyjnych oraz zatwierdzenie materiałów na Plenum KZ PZPR, dotyczące kampanii sprawozdawczej w partii, były 9 lutego tematem posiedzenia Ekspozytury Komitatu Zakładowego partii.

Zakończyły się wybory wydziałowych społecznych inspektorów pracy. Na otwartych zebraniach, organizowanych przez związkowców, zalogi wydziałów wybrały 42 inspektorów, a czesno prawie połowa to nowi. Pierwszymi przysięgli te funkcje m. in. inspektorzy w wydziałach — remontowych, stojaków, krajalni. Ich poparcie przyznawali z racji wieku, niedmuro obywateliżoż z zawodowych. Do najstarszych stażem inspektorów należą: Eugeniusz Woźniak (wydział mechaniczny), Zdzisław Ligarski (chromownia), Tadeusz Przybylski (narciownia), Jan Zagórski (kontrola jakości). W drugim kwartale br. wyśle inspektorzy przeloznie przeloznienie. Spioród 42 SIP zostali wybrani zakładowy społeczny inspektor. O wynikach wyborów poinformujemy za tydzień.

15 lutego odbędą się wybory do Rady Nadzorczej Wspólnoty Węglu Kamiennego. W skład rady, oprócz członków mianowanych, wejdą przedstawiciele zrzeszonych przedsiębiorstw. Rada Pracownicza Fabryki wybora 15 elektorów, którzy będą wybraniami Rady Nadzorczej Wspólnoty. Radzie tej przewodniczy prof. Roman Ney.

„Pracujmy Bezpieczniej”

— ekspozytura wydawane przez Głównego Inspektora Państwowego Inspekcji Pracy, zapraszają się „Dziennik” i organizowanym w Gliniku. Jak wiadomo, „Dzień” jest nowolozie w skład kraju. Takie przedstawiciele różnych przedsiębiorstw, nie tylko z naszego województwa, swawcają się do dziabli bhp Fabryki i informacje na ten temat.

Swolny rehorod podł przy okazji organizowania zabawy noworocznej dla dzieci pracowników Fabryki: i 16 lutego bawilo się 2015 dziećmi! Musiane impreze podzielił na 6 zabaw dla poszczególnych grup wiekowych, 4 u-

Zbieranie złomu popłaco

Corocznie w wydziałach Fabryki powstaje ogromna, ubiedzion tonu, wywioziona ponad 40 tysięcy ton tego strowca. Nieco więcej zbierano w minionych latach. Skład bierze się go sil tyłki przy komasu Woljowskiej, pełnego obrotów, kierownika dyrektora do spraw zbiorki złomu.

— Zaczne od tego, że mamy różne rodzaje złomu. Rozróżniamy zno, produkcyjny — powstający podczas obróbki mechanicznej (jest też powstający przy — otrzymujemy w wyniku kosowania zużytych maszyn i czeszi. Z obu otrzymujemy stal, która szerepuje się w wydziale hutniczym, następnie wyciąga do przedsiębiorstwa przetwarzających ją, albo do hut. Ponadto w Fabryce powstaje złom zlepienny — odłozony, kawałki złomu: strowy: ołoz, brzo, miedzi. Ołoz otrzymujemy z wyluzowanych akumulatorów. Jeszcze inny rodzaj złomu stanowią kłozie materiały, które wyciągają, z których zbrobie są narzędzia. Oprócz metali, zbiera się pozostałe strowe odpadowe, czyszi szamoty i makulatura.

Niemniej na każdym stanowisku roboczym można przysięgnąć się do zbiorki złomu. W rzeczywistozii jednak nie takie to proste. Przede wszystkim w halach jest ciasto, a trudno, by każdy strajk się w przysięgnąć do zbierania. Poza tym każdy ma (a przynajmniej powinien mieć) wystarczająco

razdono w stłowce, dwie (dla najstarszych) na łodziwsku. Organizacją kierował Stanisław Klimke, wicprezident Związku Zawodowego zakładem zainwony jest przewodniczącym wraz z dyrektorką Stanisława Bak. Był Mikolaj z paczkami, poczynionek, także i kontury z narciownikami. Na sam tyłku zakup paczek Związku Zawodowy wydał ponad 1,6 mln zł.

Bawilo się najmłodsi, bawilo się też najstarsi. Związek Zawodowy urzadzil wieczerek dla emerytów i rencistów — członków związku. Wraz z osobami towarzyszącymi uczestniczyli ponad 500 osób.

Związek Zawodowy zakupil białe flanelki nurzaj na spektakl Cyfrowego Teatru Muzycznego „Terno”, który i mawia w GCK wystawi „Cyganickie kwiaty”. Białki kosztujace normalnie 600 zł można nabyci za 250 zł. Sprzedazca zainwony jest wydziałem przewodniczący związkowcy. Na marginesie: związkiwozy pertraktowali bezpośrednio z Retradą firmującą teatr cyfrowy. Nie oberzo się bez klopotów, bo podobno nie zastawiali się do przepisu, zwazajacoz na podobne transakcje tyłki wydziałom i placówkom kultury. Jeszcze jeden przykład przepisu, który nalezy dostosowac do życia, a nie odwrotnie!

14 lutego zakładowe koleo PTKK zorganizowalo wycieczke do Zakopanego.

Po obzbie treningowym w Wroslawie pioska GKS przysięgnali do wywiozienia na bołozkach. Spokojnie i swobodnie rozegrali w Miastku i Dobczu, a siebie gołozki dzielic z Ełozką i Jasla.

W klubie sportowym jeszcze „marzawy sezon”, na to w szklonym łodziwsku Gliniki w strzelnicy i hucym huc. Wazne braku naturalnych warunkow do uprawiania sportu zimowego podczas zimy, łodziwsko okupują dachy i niolodolozki. Przelozjadzą nawet z Nowego Sazca.

Próba obłozowy górnicy 16/18 OzkP-2 wcale nie polega na odwracaniu się „do góry nogami”, jak sugerowaloby się kwartale 7 lutego. Był to natomiast czeszi niezolozicznej kontrolki druku.

duzo obłozkowców zawodowców, wipie woli nie brzo sobie na głozwie dodatkowego zajęcia. Kłoz bierze się do zabawy, poszegrowanego zalozadawca, na elagiarłów lub wagony. Zwykle robia to porzadzoci z poszczególnych wydziałow eloz kwartale 7 lutego. Wazne wewnętrzny i zewnętrzny. Co kwartale komisja pod przewodnictwem pełnomocnika dyrektora ocenia wkład pracy osob zainwony jest zbieraniem złomu, zgodnie z zakładowym regulaminem rozdzielania nagrody. Są bardzo zróżnicowane: od tyłkina do jednastu tyłkina tyłki zotyłki. W styczniu br. za zbieranie złomu kwartale 7 lutego, wypłociono łącznie 327 tys. zł.

Jak wiadomo, jest zabucha do zbierania złomu. Ale naprawde Fabryce zależy na tym, by go było jak najmniej. Zależy to przede wszystkim z przysięgnięcia. Stawiana te widac: produkcja rośnie, a złomu nie przybywa proporcjonalnie. Daleko jednak do tego, by technologia obrotów uwzględniała wykorzystanie materiałów w 100 procentach. Zawsze będzie się kosować maszyny, wymienić czeszi, odnawiać akumulatory. Jed Za sprzedany złom będą abyrdy.

Kolumnę „Głos Glinika” redaguje KRYSZTOF KAMINSKI

Reumatyzm

Schorzenie to występuje 3-4 razy częściej u kobiet niż u mężczyzn. Proca chorobowy rozwija się na odł powoli, a w czasie przypadków może ulec zahamowaniu. Nie ma żadnej przesady w stwierdzeniu, że reumatyzm stał się plagą ludzkości. Co trzeci pacjent w gabinecie lekarzki uskarża się na dolegliwość kości i stawów.

Many obecnie kilkastet różnego rodzaju medykamentów stosowanych w reumatologii. Niestety, wiele z nich wykazuje groźne objawy uboczne, a zatem zamykanie ich jest niebezpieczne dla zdrowia.

Obowiązek pozytywne oceniam Voltaren, jakkolwiek i ten lek nie jest wolny od przeciwwskazań. Lekki łągodzące łobę stawowe łakmielnowe uszkadzają czyste błone śluzową łożadła i dwunastnicy. Efektów związane z zastępowaniem tych leków na równoważne pozostawionych jednocześnie strat. Stąd też właśnie z wielką ostrożnością należy odnosić się do wszelkich pozostających rad.

Wiele osób cierpiących na schorzenia reumatyczne sądzi, że przywrócić ich dolegliwości stawowych bywa najskuteczniej z pomocą leków. Bole reumatyczne są wynikiem przeciążenia, zrywania stawów, wpływają z wrodzonych lub nabytych wad organizmu. Starować też symptom starzenia się.

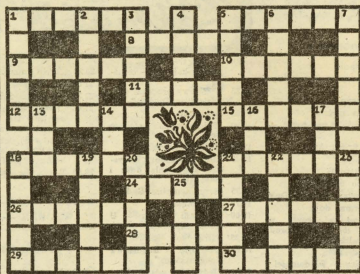
Leczenie schorzeń reumatycznych jest stare jak świat. Niegdyś lekarze radzili moczyć chore stawy w łożynach wody. Obecnie wyświłł medycyny zmierzają do wykręceny ogólnie choroby sakadającą całej ogólnie. Najważniejszą jednaką sprawą jest zmniejszenie bólow. W tym celu godna zalecenia jest Celepizyn lub Aspirin (i rany dżianina - zaważa z mielkiem. O innych lekach powołania decyduje lekarz. Nie można dopuścić do powstania lub pogłębiania przykurczów kolan, stawów biodrowych, stóp.

Dobną opinię ma ciepło, stawy, masaż i kąpiele lecznicze (sól chlebotnicza, iwanolka). Ból i wzmożone napięcie mięśniowe należy zabieg fizykoterapeutyczne: lampy solux, krótkofalówki, prądy diadynamiczne, ultradźwięki. Niektórzy reumatolodzy sugerują, a pewnymi schorzeniami należy po prostu się pogodzić, znosić dolegliwości bez naderwania leków.

Warto podzielić lecznicze działanie ziół (Rheumoxon i Inna).

Nawet w przypadku przewlekłych schorzeń ostrognia rolę odgrywa chęć życia, pragnienie kontaktów z innymi ludźmi, po-drow widzenie świata, a "ude wyżywać - ciepło rodzinna.

dr EMIL BARDYŻ



KRZYŻÓWKA NR 7

POZIOMO: 1) busoła, 5) bęben fujarki, 8) wielki męski klasztor prawosławny, 9) placzek damski na futrze, 10) pokwitowanie, 13) figura w kartach, 12) grzydzka kwiatowa, 15) nieuczulony, niewrażliwość, 16) ciężki promieniowoczący kłopot o leczenie masowe, 90, 21) od nowego wiersza, 24) jednolita natężenia prądu elektrycznego, 26) wykładanka języka obcego, 27) zbobienie powierzchni ziemi przez czynnik zewnętrzny, 28) obcasz workowy, 29) ryba drapieżna, 30) uchwały w kształcie obręczy przy drzewach.

PIONOWO: 1) dogustator, 2) zakładka na polsku, 3) szogun, popularność, 4) kształt Janka, 5) dopływ Odry, 6) polak, 7) spis wykaz, 13) głos kobiecy, 14) dziewczę o określonej wysokości, 16) kolor w kartach, 17) prosek do prania, 18) w grze w brydza, wrzucie wszystkich lew, 19) odmianowoczący zespół muzyczny, 20) balkon otoczony balustradą, 21) widownia szlachecka, 22) rozkaz dla psa, 23) szlak, 25) napój alkoholowy.

Rozwiązania prozmy przyjęte do dnia 26 lutego br.

Rozwiązania krzyżówki nr 5

POZIOMO: 1) nieokła, 5) kapłan, 8) szkala, 9) rybak, 10) nakład, 11) mezon, 12) Werona, 15) asesor, 18) gielon, 21) epilog, 24) redyk, 26) fikrak, 27) reduta, 28) arena, 29) termin, 30) nestor.

PIONOWO: 1) Narew, 2) stado, 3) astna, 4) juri, 5) kanna, 6) pik-

le, 7) nadir, 13) Ewa, 14) nł, 16) sep, 17) oko, 18) gwint, 19) enrym, 20) arkusz, 21) ekran, 22) indos, 23) glaz, 25) dreń.

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 5, drogą losowania wygra osoby otrzymują: Ewa Swarczyk i Nowego Szecha oraz Marian Szalczak z Wynowce.

Nagrody książkowe przelamy pocztą.



HOROSKOP

BARAN: przygotuj się na duży zamęt w uczuciach. Tym gorzsz. Je sam nie wiesz, co wybrak, ku komu się zwrócić — decyż nie będzieś jałowat, niech się to sdołniewie.

BYK: onaj nadmierny krytyczny w stosunku do innych, nie oczużaj się to swale w realizacji zadań — irytujące acyżje oddziałaj o ciebie ludzi.

BLIŹNIĘTA: możesz przeżyć okres zmniejszenia, rozdrażnienia, melancholii, powinno ci to jednak pomóc w dościs do siebie — uporaż się szybko z nieubalnymi obawami, co poprawi twój nastrój.

RAK: myśli kraża wokół jednej sprawy, a ty udajasz, że nie ma problemu — w ten sposób niczego nie dokonasz, musisz srobować, a może się oia i wswytko będzie dobrze?

LEW: wstana we własny zdrowy rozsadek już cie kilka razy zawiodła, warto uwzględnić emocje innych i może... ich dobre rady — zwłaszcza tych dostawdzających, które mogą okazać się dla ciebie bardzo ważne.

PANNY: nie opowiadaj tylko o sobie. Wskazuj, rozdrażniaj, melancholii, powinno ci to jednak pomóc w dościs do siebie — uporaż się szybko z nieubalnymi obawami, co poprawi twój nastrój.

WAGA: tydzień mien nieocześnie, przeczenie ostniamia, przeczenie porażki, nie nowo — zwróć uwagę na kosci, kto sżaj się to sdołniewie, a ty może podejść, to może być dla ciebie właśnie zlamienie.

SKORPION: ciagle daje ci o sobie to, co jest tylko, a ty czynniesz do końca nie zrobies przykadu — bądź ostrożny, możesz zabrać się w sieć intryz. które sam stworzylowal.

STRZELEC: zbył często byłez tylko tym, co się aktualnie dzieje, zbył często machasz ręką na przeczucie, może w ten sposób przegapić okazje urzadzania się w życiu.

KOZIOŁEK: zbierała się do przeczucia, formuła i nabilizacji ci osoby, nie zaniedbaj niczego, co mogłoby poprawić waszą sytuację — w czasie powolnych zmian, uważaj na utwardzenie słów "zawiesz" i "miesz".

WODNIK: zmiana otoczenia i trybu życia pozwoli ci odzyskać utraczone formy życia, to tylko dla tych, którzy chcą ci pomóc, nie oczużaj się od nich jak od natarczywych intruzów.

RYBY: może wiele się zmienić i w pracy, i w uczuciach, trzeba będzie chyba zdecydować się na odrzucenie pewnej — spożnikia i zredywalnymi ludźmi ponowić ci odrzucenie rokowania.

JEFFREY ARCHER

CZY DOWIEMY PREZYDENTOWI?

(24)

To słowa miały stać się dla Marka czymś w rodzaju talizmanu na następnych kilka dni. Zapamiętał każde jej słowo, każdy gest. Czy powiedziała to na serio, dla żartu, czy po prostu sobie? Zależało od tego, jak? To ostatnio nie było modne. Zawierano coraz mniej naklepek, rozwozy były na porządek dżelazny. Czy to możliwe, że on, wśród tego wszystkiego, zabłoche się w takiej kobiecie no uszy?

Poczuwał ją lekko w polskiem i odoskąd rozglądając się bacznie na wszystkie strony, Elizabeth zwołwała za nim:

— Mam nadzieję, że znajduje pan całowicie, którzy zamordował mojego łoiastozę i paskiego Greka!

Pańskio Greka Greka, Grecki pop prawosławny — Ojciec Gregory? Moj by Bóg dajęco o tym wcześniej nie pomyślał? Na chwile za-

pomniał o Elizabeth i szybko pobiegł do swojego samochodu. Odwrócił się tylko jeszcze i dał jej znak ręką. Patrzyła za nim skłoniwionym wzrokiem zamiatającą się, co też takiego powier dala. Mark wpadł do domu i pojechał, jak tylko mógł najszybciej, do domu. Musiał znaleźć numer telefonu tego popa. Przypomniał sobie groźne duchownego, którego spotkał w szpitalu przed winda. Zrobiwał odwozywać sobie jego wygład. Dlaczego wydał mu się teraz dziwny? Co w nim było niewłaściwego? Co ale co? Co było takim idiotą? Natchniał się po wejściu do mieszkania zatelefonował do Wszechpotężnego Boga. Dyrżującą w centrall Polly zdziwila się:

— Przecież jesteś na urlopie?

— I tak i nie. Czy masz numer telefonu ojca Gregory?

— A kto to jest?

— Grecki ksiądz prawosławny, z którym ostatni kontaktowałam się Stames. To był chyba jego spowodnik.

— Masz rację. Przypominam sobie. Sprawdziła coś w kartotce Stamesa i podyktowała Markowi numer. Mark zapisał go i odłożył słuchawkę. Oczywiście, oczywiście. Aleś a nieco durne... przecież to jaśnel! Było już dobrze po północy, ale mimo to wykręcił numer popa. Dopiero po dłuższej chwili ktoś podniósł słuchawkę.

— Ojciec Gregory?

— Tak.

— Czy wswyzy prawosławni greccy księży noszą brody?

— W zasadzie tak. Ale kto mówi? Cóż to za grupie pytanie i to w środku nocy?

— Nazwam się Mark Andrews, jestem specjalnym agentem FBI. Pracowałam co Nickiem Stamesem.

Rozspany człowiek obudził się nagle.

— Jut rozuznam. W czym mogę panu pomóc?

— Okno, wczużaj wiesz, sekretarka pana Stamesa chorowała pana o polochanie do szpitala Wilsona do Gravela i postzralowa rana w nodze, prawda?

— Tak, zgadza się, panie Andrews. Ale w pół godziny później ktoś inny zatelefonował. Właśnie zabierałem się do wyjścia. Powiedział, że nie muszą się już fatygować, ponieważ pan Caseltis został wypisany ze szpitala.

— Został co?

— Wypisany ze szpitala.

— Czy ten człowiek się przedstawił?

— Nie, nie więcej nie powiedział. Myślałem, że to ktoś od was.

— Okno, czy mogę przyjąć do oka o samej rano?

— Ależ oczywiście, mój szu.

— Czy ojciec może mi zapewnić, że nie powie nikomu, a nie nikomu, o naszej rozmowie?

Reumatyzm

Schorzenie to występuje 3-4 razy częściej u kobiet niż u mężczyzn. Proces chorobowy rozwija się na ogół powoli, a w części przypadków może ulec zahamowaniu. Nie ma żadnej przyczyny w stwierdzeniu, że reumatyzm stał się plagą ludzkości. Co trzeci pacjent w gabinecie lekarskim uskarża się na dolegliwość kolan i stawów.

Mamy obecnie kilkaset różnego rodzaju leków, które stosowane w reumatologii. Niestety, wiele z nich wykazuje groźne objawy uboczne, a zatem należy być ich niebezpiecznym dla zdrowia.

Obowiązkowo pozytywne oceniam Voltaren, jakkolwiek i ten lek nie jest wolny od przeciwwskazań. Jeśli łagodnie bole stawowe lub mięśniowe uskarżają częste bóle szluzowa żołądka i dwunastnicy. Efekty związane z przyjmowaniem tych leków nie równoważą poniesionych jednocześnie strat. Stąd też właśnie z wielką ostrożnością należy odnosić się do wszelkich pozalekarskich rad.

Wiele osób cierpiących na schorzenia reumatyczne sądzi, że przy czymś lek dolegliwości stawowych bawia najczęściej samą wodę. Właściwie, bóle reumatyczne są wynikiem przeciążenia, zwichnięcia stawów, wypływu i wrodzonych lub nabytych wad organizmu. Stanowiąc też symptom starzenia się.

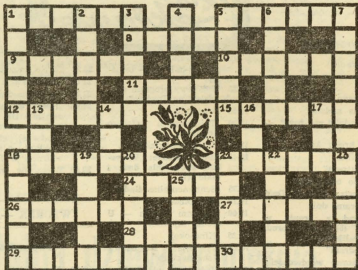
Leczenie schorzeń reumatycznych jest stare jak świat. Wieleży leki - raziła, moczca, chęć, szła, w młodym winie. Obecnie wyszły medycyny zmierniają do wykręca ogniska choroby, zakładając - cały organizm - znowu z młodym. Sprawa jest zmniejszenie bólów. W tym celu godna zalecenia jest Calciprins lub Aspirin (3 razy dziennie - zawsze z mlekiem). O innych lekach powinien decydować lekarz. Nie można dopuścić do powstania lub pogłębienia przykurców kości, stawów biodrowych, itp.

Dobrym opinie ma ciepło, stodo, masaż i kąpiele lecznicze (bł. cieplota, twardka). Dla i wzmożone napięcie mięśniowe - bogactwo zabieg fizjoterapeutyczne: lampy solna, krótkofalowa, prądy diadynamiczne, ultradźwięki. Niektóre reumatolodzy sugerują, że u pewnych schorzeniach należy po prostu się pogodzić, rozsiód dolegliwości bez nadszycenia leków.

Warto pokusić się leczyć - dżanie ziół (Rheumosa i Inne).

Nawet w przypadku przewlekłych schorzeń ogromną rolę odgrywa chęć życia, promienie kontaktów z innymi ludźmi, po - same widzenie świata, a ude - zawsze - ciepło rodzinne.

dr EMIL BARDYSZ



KRZYŻÓWKA NR 7

POZIOMO: 1) busola, 4) bęben wojakowy, 5) wielki męski kłasiarz prawowalowy, 8) placzek damski na futrze, 10) polkownikowa, 13) figura w kartach, 15) grządka kwiatowa, 15) nieczuć, niewzrastliwy, 18) ciężki promieniowłóczyk, 20)op i 22) białe masowe, 21) od nowego wierzna, 24) jednostka napięcia prądu elektrycznego, 25) wykładowca języka obcego, 27) zbieżność powierzchni siłki przez czynniki zewnętrzne, 28) obzar wody, 29) ryba drapieżna, 30) uchwyt w kształcie obręczy przy drzewach.

PIONOWO: 1) degustator, 2) zakładka na siknię, 3) rozgłos, popularność, 4) kształt żalka, 5) dopływ Odry, 6) polak, 7) spła wykaz, 13) głos kobiecy, 14) dźwięk o określonej wysokości, 16) koź w kartach, 17) omniotek do prania, 18) w grze w brydża, wrzycie wszystkich lew, 19) adnoszenie zasopki muzycznej, 20) balkon otoczony balustradą, 21) widownia adżent, 22) rozpis dla psa, 23) szlak, 25) alkoholowy.

Rozwiązania prosimy przysłać do dnia 26 lutego br.

Rozwiązanie krzyżówki nr 5

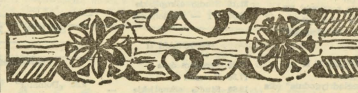
POZIOMO: 1) nieśka, 5) kaplan, 8) szala, 9) rybak, 10) nakład, 11) mecion, 12) Weronia, 13) asesor, 19) gaseja, 21) epilog, 24) reddy, 26) kermak, 27) reduta, 28) arena, 29) terraz, 30) nestor.

PIONOWO: 1) Narew, 2) stado, 3) astna, 4) jarz, 5) kanna, 6) pik-

le, 7) nadir, 13) Ewa, 14) nł, 16) spg, 17) oko, 18) gwint, 19) enryzm, 20) arkon, 21) ekran, 22) Indos, 23) gitar, 25) drom.

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 5, droga lewowania nagrody otrzymują: Ewa Swarogry i Nowosza Szasa oraz Marian Szachę z Wyszewy.

Nagrody książkowe przelany pocztą.



HOROSKOP

BARAN: przystąpił do nie duży zamęt w uczuciach. tym rozstrzygnąć, że sam nie wie, co wybrać, lub kocha się przewidywać, decyduje nie będzie żałował, niech się to zdołuje.

BYKI: osamotnieniu nadmiernej krytycyzmu w stosunku do innych, nie oznacza ci to wcale w realizacji zadań - irytujące osoby oddziałują na Ciebie luźno.

BLIZNY: możesz przeżyć okres znaczenia, rozdrażnienia, melancholii, powino ci to jednak pomóc w doświadczeniu - umiesz się szybko z nieobubnymi obywatelkami do poprawy twoich nastrojów.

RAKI: myślisz krawędzi wokół jednej sprawy, a ty udajesz, że nie ma problemu - w ten sposób niczego nie dokonasz, musisz sorożować, a może się uda i wszystko będzie dobrze?

LEW: stara wiesz zdrowy rozumek już cię kilka razy zawiodła, warto uwzględnić emocje innych i może, ich dobre rady - zwłaszcza nowe dostawczania, które mogą okazać się dla Ciebie bardzo ważne.

PANNA: nie opowiadaj tylko o sobie, uwaga na swoich osobę w centrum zainteresowania innych, to może być dla nich nudne - możesz mieć kłopoty ze zdrowiem, zadbaj o nie.

WAGA: trzecie dniem nieopierzeźnienia, przeciętne ośmiennia, przeciętne poraki, nie nowo - wcale nie jest sławny osobę w centrum zainteresowania innych, to może być dla nich nudne - możesz mieć kłopoty ze zdrowiem, zadbaj o nie.

STRZELEC: zbyt często żyjesz tylko tym, co się aktualnie dzieje, zbyt często masz rację, nie przetrzasł - możesz w ten sposób przesłać okazje urzuczenia się w życie.

KOBIETA: zbierasz się chmurny wódt ciębie i natłazbie ci ci osoby, nie zaniedbaj niczego, co mogłoby poprawić waszą sytuację - w czasie porażek rozmów uważaj na używanie słów "zawsze" i "niedy".

WODNIK: zmiana otoczenia i trybu życia pozwoli ci odzyskać utraconą formę - bądź młody dla tych, którzy chcą ci pomóc, nie oddaj się od nich jak od natarczywych intruzów.

RYBY: może wiele się zmienić i w pracy, i w uczuciach, trzeba będzie chyba zdecydować się na odrzucenie notus - spotkania z dwudziestymi ludźmi, którzy ci odzyskają równowagę.

— Tak

— Czy wszyscy prawowalnicy greccy kąpieli nośna brody?

— W zasadzie tak. Ale kto mówi? Cóż to za głupie pytanie i to w środzku noży?

— Nazwan są Marek Andrews, jestem apcalnym agentem FBI. Pracowałem pod Nickiem Starnesem.

— Rozmawiany człowiek obudził się nagle.

— Jusz rozumiesz. W czym mogę pana pomóc?

— Okże, wczoraj wczorasz sekretarza pana Starnesa poroniła pana o polecthnie do szpitala Wilsona do Greka z postrzałową raną w nodze, prawda?

— Tak, zgadza się, panie Andrews. Ale w pół godziny później ktoś inny zatelefonował. Właśnie zabiłem cię do wyjęcia. Powiedział, że nie muszę się już fatygować, ponieważ pan Caselick został wypuszczony ze szpitala.

— Został on?

— Wypuszczony ze szpitala.

— Czy ten człowiek się przedstawił?

— Nie, nie więcej nie powiedział. Myślałem, że to ktoś od was.

— Okże, czy może przysłać do ojca o samej rano?

— Ależ oczywiście, mój synu.

— Czy ojciec może mi napisać, że nie porwie nikomu, ale to nikomu, i naszej rozmow?

(CIĄG DALSZY NA STR. 15)

JEFFREY ARCHER (24)

CZY POWINIEMY PREZYDENTOWI?

To słowa miały stać się dla Marka czynną w rodzaju talizmanu na nadciągających kłopoty. Zapamiętał każde jej słowo, każdy gest. Czy powiedziała to na serio, dla żartu czy po prostu tak sobie? Zakochać się tak nagle? To ostrożnie nie było modne. Z pewnością coraz mniej małżeństw, rozwody były na porządku dziennym. Czy to możliwe, że on, wśród tego wszystkiego, zakochał się w takiej kobiecie po uszy?

Poczuwał ją lekko w polceku i odeszły rozgadając się bacznie na wszystkie strony. Elizabeth zawlaza za nim:

— Mam nadzieję, że znajdzie pan obywatelka, której zamordował mojego listonosza i parafiego Greka!

Pańskiego Greka Greka. Grecki po prawosławny. Ojciec Gregory. Moj ty Boże, dlaczego z tym wesołnie nie pomyślał! Na chwile za-

pomniał o Elizabeth i szybko pobiegł do swojego sanochochu. Odwrócił się tylko jeszcze i do jej znak greki. Patrzyła za nim szkodliwym wzrokiem zaskanawiając się, co też takiego powiedziała. Marek wpadł do wozu i pojechał, jak tylko mógł najszybciej, do domu. Musiał znaleźć numer telefonu jego pego. Przypomniał sobie greckiego duchownego, którego spotkał w szpitalu przed winia. Próbował odzyskać sobie jego wyjazd. Dlaczego wydał mu się teraz dziwny? Co w nim było niewłaściwego? Coś, ale co? Co w jego twarzy? Oczywiście! Oczywiście, jak mógł być takim idiotą! Natychmiast po wejściu do mieszkania zatelefonował do Waszyngtońskiego Biura. Dyktująca w centrali Polly zdziwiła się:

— Przecież jesteś na urlopie?

— I tak, i nie. Czy masz numer telefonu ojca Gregory?

— A kto to jest?

— Grecki ksiądz prawosławny, z którym czasami kontaktował się Starnes. To był chyba jego sowaśnik.

— Masz rację. Przypomniał sobie.

Sprzedała coś w kartocie Starnesa i podziękowała Markowi numer. Marek zaniósł go i oddał jej służawce. Oczywiście, oczywiście. Ale z niego durowa... przecież to Jano! Było już dobrze po północy, ale mimo to wykreślił numer pego. Dopiero po dłuższej chwili ktoś podniósł słuchawkę:

— Ojciec Gregory?