

# PROMYCZEK

cena 4 zł  
(w tym 7% VAT)

# DOBRA

nr 3 (209)  
Marzec 2010

Modlimy się  
za księży



Umiem zrezygnować...  
bo kocham



## Drogie dzieci!

W tym miesiącu chcę Was zachęcić, abyście trochę mniej czasu poświęcili na przyjemności i zabawy, a więcej pomyśleli o modlitwie.

Z okazji Roku Kapłańskiego nasza redakcja ogłasza dla Was **konkurs plastyczny**, a także zachęca Was do podarowania księdzu proboszczowi lub katechecie **MARGARETKI**.

Wiem, że nie będzie to takie proste, bo trzeba będzie poszukać koleżankę lub kolegę, którzy mają PD 3/2010, i razem znaleźć pięć innych osób, które w jednym dniu tygodnia będą się chciały modlić za wybranego przez Was księdza. Wierzę w to gorąco, że uda się Wam zebrać taką „wspaniałą siódmkę” i ofiarować księdzu wypełnioną MARGARETKĘ. Jestem pewien, że sprawicie mu takim prezentem wiele radości. Gdy będziecie mieć jakieś problemy, nie krępujcie się poprosić o pomoc rodziców lub nauczycieli.



MARGARETKA

PREZENT Z WSPANIAŁEJ SIÓDMKI!

Imię i nazwisko

Adres

WYDAWNICTWO

**PROMYCZEK**

Redakcja:

Redaktor naczelny: Ks. Andrzej Mulka

Zespół redakcyjny: Bogumiła Chmielowska, Marta Gródek-Piotrowska, Sylwia Hyży, ks. Paweł Kochaniewicz, Anna Kosowska, Sylwia Krawczyk, Milenia Małecka-Rogał

Ilustracje: Sylwia Hyży, Anna Kosowska, Katarzyna i Tomasz Dąbrowscy, Jacek Pasternak, Jadwiga Żelazny

Współpraca: S. Katarzyna Król BDNP (Służebniczka Dębicka), Anna Michna

Administracja: Bogumiła Chmielowska, sekretariat@promyczek.pl

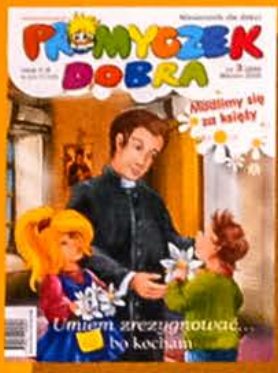
Korekta: Katarzyna Kolowca-Chmura

Grafika/DTP: Anna Nosal-Panecka

Druk: Drukarnia Kolejowa Kraków Sp. z o.o., Kraków, ul. Bosacka 6; tel./faks: 012 421 08 20

© Promyczek Dobra, Plac Kolegiacki 4, 33-300 Nowy Sącz; tel./faks: 018 443 44 00  
e-mail: wydawnictwo@promyczek.pl

Nr konta bankowego: Pekao S.A. o/ Nowy Sącz 05 1240 4748 1111 0000 4875 6772



# Największe przykazanie

Napisała Halina Balaż

Co dziś do mnie Jezus mówi  
I jak serce me ocenia,  
Gdy wieczorem, przed zaśnięciem  
Czas rachunku jest sumienia?

Czy ja kocham Pana Boga?  
Jak swą miłość wyrażałem?  
Czy przypadkiem od modlitwy  
Dziś gry w piłkę nie wolałem?

Czy pomogłem chętnie mamie?  
Taka była dziś zmęczona...  
Czy naczynia pozmywałem,  
Żeby nie musiała ona?

Czy znalazłem trochę czasu,  
Żeby pójść dziś do Marcina?  
Od tygodnia leży chory,  
A ja... ciągle zapominam...

A czy dzisiaj po południu  
Dobrze czas spożytkowałem?  
Miałem siostrze pomóc w lekcjach,  
A ja z Jolą plotkowałem...

Nie przygotowałem lekcji...  
Znowu się pobiliśmy z bratem,  
Teraz się nie odzywamy,  
Mocno rozgniewałem tatę...

Jakież jest niedoskonałe  
Nasze ludzkie miłowanie...  
Wiesz to, Panie, skoro dajesz  
To największe przykazanie!

Każda chwila bez miłości  
Już na zawsze jest stracona...  
Ucz mnie słuchać Twego głosu,  
Daj przebywać w Twych ramionach!



# Rezygnuje

## i w Banku Niebieskim

– czyli o tym, co mog



Przeżywamy obecnie czas Wielkiego Postu. Dobry Bóg daje nam co roku ten szczególny czas, abyśmy dobrze przygotowali się do Świąt Zmartwychwstania Jezusa. Często „post” kojarzy się nam z niejedzeniem cukierków lub dań mięsnych, na przykład w piątki, ale nie dotyczy on tylko pokarmów. Prawdziwy post polega na ćwiczeniu serca w rezygnowaniu nawet z tego, co dobre, aby otrzymać jeszcze więcej!

**M**ożna „pościć” od telewizji, Internetu czy gier komputerowych, wtedy „cudownie” znajdzie się czas na rozmowę, wspólną zabawę, pomoc innym czy też odwiedziny. Zauważyłam, że trudno jest dzieciom rezygnować z gry na komputerze. Kiedy wspominam o tym moim uczniom, zdarza się, że słyszę: „Sostro, wszystko, tylko nie komputer!”. Zastanawiam się wtedy, kto kim rządzi, dziecko komputerem czy komputer dzieckiem...

**P**ostem może być również zrezygnowanie z kupienia czegoś, co lubię, na przykład słodczy, chipsów, różnych niepotrzebnych

drobiazgów, i ofiarowanie tych pieniędzy komuś bardziej potrzebującemu. Czasem wystarczy kilka ofiarowanych z serca złotych, a skutki są piękne i wielkie! Nasza miłość wzrasta, zyskujemy nowych przyjaciół, a co najważniejsze gromadzimy prawdziwy skarb w niebie, w banku, z którego nic nie może zniknąć!

**W**ielkim Poście jesteśmy również zaproszeni do szczególnej modlitwy, czyli towarzyszenia Jezusowi w tym, co przeżywał. Rozglądnijcie się dookoła, kto może potrzebować modlitwy? Być może w Roku Kapłańskim stworzycie grupę dzieci modlących się za swojego księdza proboszcza



# z przyjemności

zbieram oszczędności...

dać, by więcej zyskać!

lub katechetę. Oni modlą się za nas, ale sami również bardzo potrzebują modlitwy. Margaretka, która jest dołączona do tego numeru „Promyczka Dobra”, może Wam pomóc codziennie o tym pamiętać. W grupie jest łatwiej i modlitwa ma większą moc, gdy każdy ma wybrany dzień w tygodniu, aby pamiętać o księdzu. Taka margaretkka wraz ze szczerą modlitwą może się okazać dla kapłana wyjątkową niespodzianką z okazji Roku Kapłańskiego!

## Modlitwa za księdza

Panie Jezu, Dobry Pasterzu!  
To dzięki Twoim kapłanom stałem się  
Twym dzieckiem przez chrzest,  
wracam do Ciebie przez spowiedź,  
karmię się Tobą w Komunii Świętej  
i słucham Twego słowa oraz wskazówek  
w ich kazaniach i katechezach.

Proszę Cię,  
obdarzaj wszystkich kapłanów  
Swoją Mądrością i Mocą,  
Dobrocią i Odwagą,  
aby byli coraz lepszymi pośrednikami  
między Tobą a ludźmi.

Brat Tadeusz Ruciński

Możemy sobie zadać pytanie:













Czy umiem  
podzielić się  
z innymi  
swoim  
kieszonkowym?



Czy potrafię dziś  
zrezygnować z gry  
komputerowej  
lub filmu w telewizji,  
aby ten czas lepiej  
wykorzystać?

Czy pamiętam  
w modlitwie  
o księżkach  
z mojej  
parafii?





# ZNAK WIELKIEJ MIŁOŚCI


 Pewien faryzeusz zaprosił  na kolację. Wśród wielu znakomitych gości znalazła się , o której wszyscy wiedzieli, że prowadzi w mieście grzeszne życie. Gdy  usiadł za , ta  nieśmiało podeszła do Niego i płacząc, zaczęła łzami obmywać Jego . Następnie z alabastrowego  wylała drogocenny olejek i namaściła nim obolałe  , a później całowała je z wielką miłością. Gdy to zobaczył gospodarz i zebrani , zaczęli się oburzać, że  pozwolił zbliżyć się do siebie tej grzesznej . Wtedy , zwracając się do gospodarza, opowiedział krótką przypowieść.

Pewien  udzielił pożyczki  sługom; jednemu dał pięćset, a drugiemu pięćdziesiąt denarów.



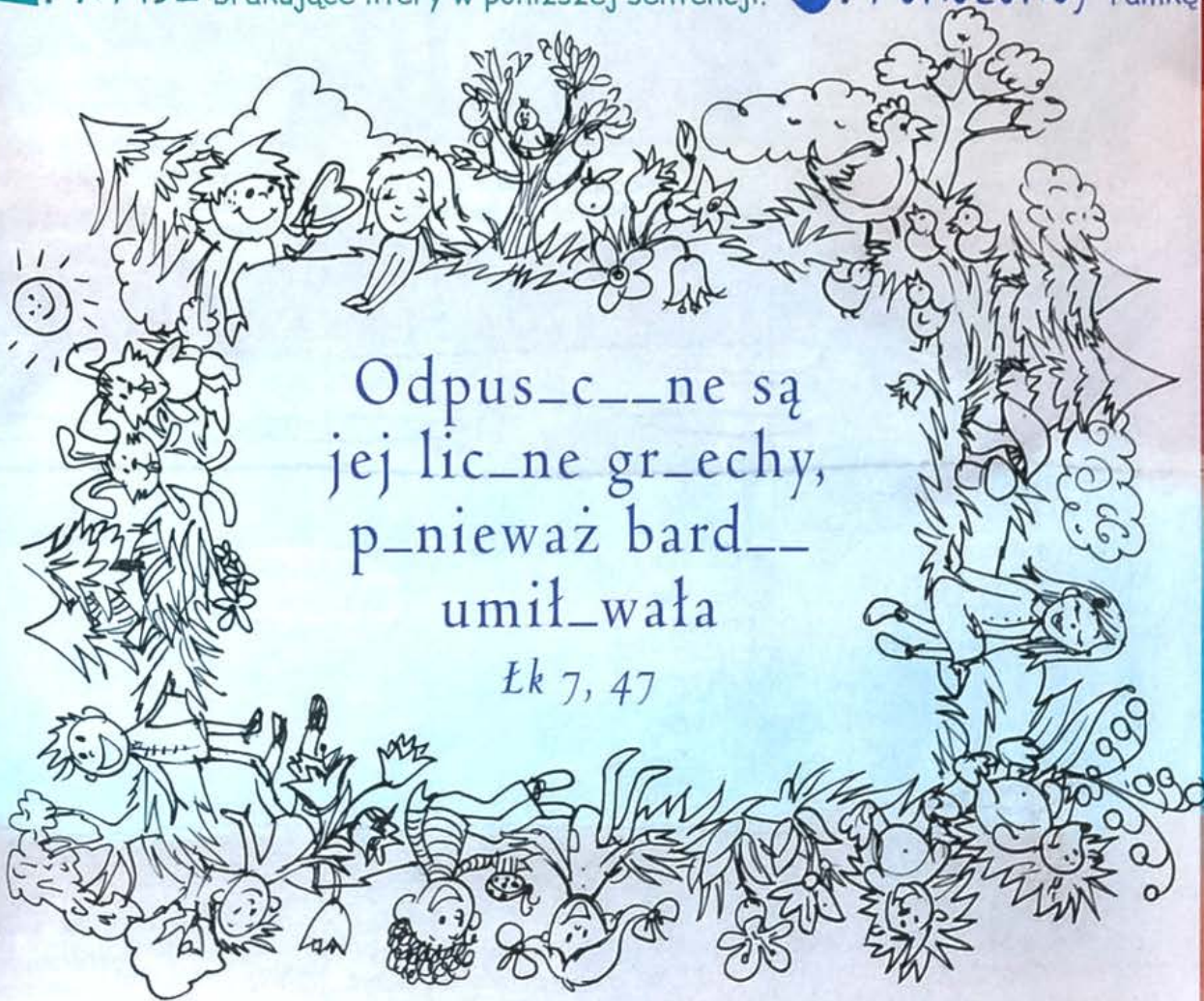
Gdy nie mieli z czego oddać, podarował im dług. Który z nich bardziej będzie miłował dobrego pana. Odpowiedź była bardzo prosta: ten, któremu więcej podarował. Wtedy  wskazał na , która w taki piękny sposób okazała Mu miłość. Gospodarzowi natomiast przypomniał, że zapomniał o kilku obowiązkach, które powinien spełnić wobec zaproszonego gościa.

Jeżeli chcesz lepiej poznać tę piękną historię, przeczytaj w Ewangelii św. Łukasza w rozdziale 7 wersety od 36 do 50



# 1. ZAPAMIĘTAJ!!!

2. WPISZ brakujące litery w poniższej sentencji. 3. POKOLORUJ ramkę



Odpus\_c\_\_ne są  
 jej lic\_ne gr\_echy,  
 p\_nieważ bard\_\_  
 umił\_wała

Łk 7, 47

# ŚWIĘTY DOMINIK SAVIO



Karolu, jaki Bóg jest dobry dla nas.

Myślę, że Dominik wyrośnie na dobrego chłopca.



Czemu ci ludzie tak szybko uciekają z kościoła.

Przecież w niedzielę można się trochę więcej pomodlić.



Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata ...

Wystarczy, Dominiku. Jesteś bardzo pilnym ministrantem.



Możecie być dumni z waszego syna.

Cieszę się, że tak chętnie chodzi do kościoła.



Myślę, że mógłby już przyjąć Pierwszą Komunię Świętą.



Naprawdę? Dwa lata wcześniej niż inne dzieci.



Przyjdź do nas Panie Jezu, bardzo Cię kochamy.



Ciało Chrystusa.

Amen.



W tym Oratorium ks. Jan Bosko nauczy cię wielu wspaniałych rzeczy



Witam was bardzo serdecznie.



Dużo dobrego słyszałem o tobie, Dominiku.

Bardzo proszę, aby mój syn mógł się uczyć w księdza Oratorium

Postaram się być dobrym uczniem.



# patron ministrantów



Specjalny rabat dla ministrantów!

**10% taniej**

5xDVD cz.1-5  
cena 81 zł

1xDVD cz.5  
cena 18 zł

# Wszystkie drogi prowadzą do

średnia prędkość lotu 1300 km/h

Przez wiele wieków RZYM był najbardziej znanym miastem na świecie i od niego wzięło nazwę olbrzymie cesarstwo, które obejmowało znaczną część Europy, Azji i Afryki.

Może w zapamiętaniu kilku podstawowych informacji pomoże Wan popularne powiedzenie: **Na siedmiu wzgórzach piętrzy się RZYM** – tzn. że starożytny RZYM został zbudowany na siedmiu wzgórzach, a za datę jego założenia przyjmuje się rok 753 przed narodzeniem Chrystusa.

średnia prędkość 100 km/h

średnia prędkość 80 km/h

Z Polski do Rzymu jest około 2000 km.

Tę odległość można pokonać **samolotem, autokarem, samochodem, rowerem**, a nawet **pieszo**.

około 80 km w ciągu dnia

Uwzględniając podane informacje, spróbuj obliczyć, ile czasu zajmie poszczególnym pielgrzymom dotarcie do tego pięknego miasta.

około 40 km w ciągu dnia

# RZYMU

Wklej naklejki  
w odpowiednie miejsca  
na stronie

## RZYM

h

h

dni

h

dni



Dzisiaj na jednym ze wzgórz – **Watykanie** – ma siedzibę następca św. Piotra, papież, który z woli Chrystusa kieruje Kościołem na całym świecie. Choć św. Piotr większość życia spędził w Palestynie, pod koniec życia dotarł do Rzymu, gdzie w 67 roku poniósł męczeńską śmierć przez ukrzyżowanie głową w dół.

**Bazylika św. Piotra.** Ten najbardziej znany kościół na świecie wzniesiono nad grobem św. Piotra na wzgórzu watykańskim.

**Bazylika św. Jana na Lateranie.** To stąd przez prawie 1200 lat (do 1508 r.) papieże kierowali Kościołem.

**Bazylika św. Pawła.** Została wzniesiona poza murami starożytnego Rzymu, w miejscu gdzie został ścięty św. Paweł.

**Bazylika Matki Bożej Większej.** Największy kościół w Rzymie poświęcony Matce Bożej, którego powstanie związane jest z piękną legendą i śniegiem, który spadł w Rzymie w samym środku lata.

Bazylika św. Piotra



Bazylika św. Pawła



Bazylika św. Jana na Lateranie



Bazylika Matki Bożej Większej



Serdeczne podziękowanie dla Biura Usług Turystycznych WACTUR za pomoc okazaną zespołowi PROMYCZKI DOBRA w czasie marcowej pielgrzymki do Rzymu.



# Rozpięwan

**M**arcin wiedział, że zakonnicy to tajemniczy ludzie. Zawsze kiedy widział zakonnika w klasztorze, w jego głowie pokazywał się taki obraz: ciemny i długi korytarz, po którym bez słowa snują się zakapturzone postacie z długimi, siwymi brodami. Dzisiaj znowu miał przed oczyma takie wyobrażenie, bo rozpoczynały się wielkopostne rekolekcje dla dzieci, które miał prowadzić jakiś zakonnik.



Julia, siedząca obok Marcina, także bała się ojca rekolekcjonisty. Była przekonana, że rekolekcje polegają na tym, że ksiądz mówi ludziom, jacy są źli, a nawet na nich krzyczy. Czy ten zakonnik będzie krzyczał także na nią? Przecież jest grzeczną dziewczynką, a wokół jest tylu łobuziaków. Ona właściwie nie ma sobie nic do zarzucenia...

Po chwili drzwi zakrystii się otworzyły i stanął w nich uśmiechnięty zakonnik. Miał brązowy habit i sandały na nogach. Marcin się zdziwił, bo zakonnik wcale nie był zakapturzony ani nie nosił długiej brody. A gdyby nawet ją miał, to na pewno nie byłaby siwa.

– On jest całkiem młody – pomyślał. – Mniej więcej w wieku mojego tatusia. Julia natomiast od razu zauważyła, że ojciec ma pogodny wyraz twarzy i trzyma w ręce gitarę.

– Może on wcale nie zamierza na nas krzyczeć? – przeszło jej przez myśl.

Tymczasem franciszkanin, ojciec Mateusz, wziął mikrofon do ręki i powitał wszystkich bardzo serdecznie:

– Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus. – Na wieki wieków. Amen. – odpowiedziały chórem dzieci.

– Czy wiecie, po co do was przyjechałem? – zapytał z uśmiechem ojciec.

Marcin podniósł rękę, a gdy ojciec skinął na niego, odpowiedział:

– Po to, żeby przeprowadzić rekolekcje.

– Tak. A kto wie, po co są rekolekcje?

Tym razem zgłosiła się Julia, która wraz z Marcinem siedziała w pierwszej ławce:

– Po to, żeby się modlić i pokutować.

Ojciec uśmiechnął się i powiedział: – To prawda, że modlitwa i pokuta są nam bardzo potrzebne. I rzeczywiście po to jest Wielki Post, aby sobie uświadomić, jak wiele zła popełniamy. Bo czy wśród nas jest ktoś bez grzechu?

# Rekolekcje

Julia pomyślała, że właściwie jest całkiem dobrą dziewczynką, ale nie miała odwagi podnieść ręki. Przecież zdarzają się jej drobne wpadki. Oj, nie. Ona na pewno nie jest bez skazy.

– Każdy z nas czyni zło – kontynuował ojciec Mateusz. Dlatego w Kościele istnieje sakrament pokuty, abyśmy mogli oczyszczać nasze serca. W tym też pomagają rekolekcje. A kto mi powie, jak wygląda człowiek pokutujący?

– Jest poważny, zamyślony i cichy – odpowiedział Staś. – Czyli jest człowiekiem smutnym? – zapytał ojciec. – Tak... chyba tak – zawahał się chłopiec.

– A ja chciałbym wam powiedzieć, że człowiek pokutujący wcale nie musi być smutny i nieszczęśliwy. Pan Jezus powiedział, żebyśmy w czasie postu nie byli posępni ani ponurzy! Pościć należy tak, aby przede wszystkim nasze serce i myśli były zwrócone ku Panu Bogu. A jeśli nasze serce jest blisko Pana Boga, to powinno się radować.

Marcin pomyślał, że w tym zakonniku nie ma nic takiego, czego można by się bać. Ojciec Mateusz ma w sobie tyle radości!

– Jak widzicie, mam z sobą gitarę. Chciałbym, żebyśmy na początek tych rekolekcji zaśpiewali piosenkę, którą na pewno znacie. Dzieci ucieszyły się, bo bardzo lubiły śpiewać!

– Ta piosenka mówi o Kimś, kto jest naszym najlepszym przyjacielem, o Kimś, kto przebacza nam grzechy. Jak myślicie, o Kim będzie ta piosenka?

– O Panu Jezusie! – krzyknęła Gabrysia. – Oczywiście! – pokiwał głową sympatyczny zakonnik.

Po chwili w kościele brzmiał refren dobrze znanej piosenki „Promyczków”:

*Jeżu, ufam Tobie,  
Jeżu, kocham Cię!  
W miłosierdziu Swoim  
nie opuszczaj mnie!  
Jeżu, ufam Tobie,  
Jeżu, kocham Cię!  
Do Swojego serca  
mocno przytul mnie!*

– Już wiem, po co są rekolekcje – pomyślała Julia. – Po to, żeby się pogodzić ze swoim najlepszym przyjacielem, Panem Jezusem. I wiem też, że potrzebuję tego także i ja, bo nikt nie jest bez grzechu. Jak to dobrze, że są ojcowie rekolekcjonisci, którzy nam w tym pomagają.

– Julka? – Marcin szepnął do ucha koleżanki. – Pan Jezus musi być bardzo wyrozumiały, skoro wybacza nam każdy grzech, prawda?

Julia pokiwała głową i powiedziała:

– Wiesz, cieszę się, że już niedługo będę się mogła wypowiadać.

Ich cichej rozmowie towarzyszyły słowa drugiej zwrotki:

*Przyjaźń Twa serdeczna  
zawieść mnie nie może,  
Grzechy me wybaczasz,  
Miłosierny Boże.*





# FINAŁ KONKURSU KALIGRAFICZNEGO BAKAŁARZ 2010

odbędzie się 23 marca 2010 roku w Uzdrowisku  
Kopalnia Soli Bochnia. Lista osób zakwalifikowanych  
do finału oraz szczegółowe informacje na:

[www.promyczek.pl/konkursy](http://www.promyczek.pl/konkursy)

tel.: 18 443 44 00 (pn.-pt. 8.00-16.00)

nowa  
era

Patronat: Wydawnictwa Nowa Era

## Zabawa z literkami

Z rozrzuconych literek utóż hasło, następnie przepisz je ładnie na liniaturze.




---



---



---

Opracowała Sylwia Krawczyk

**uwaga!**



uczniowie starszych klas szkoły podstawowej!  
Zachęcamy Was gorąco do udziału w Konkursie  
Kaligraficznym „O Złote Pióro” organizowanym  
przez Zespół Szkół w Rajbrocie. Szczegółowe  
informacje i zapisy na: [www.zlotepioro.freehost.pl](http://www.zlotepioro.freehost.pl)  
tel.: 14 685 29 80

# Echo Dzieciom

3/2010

## Rysuję krzyż

Tekst i muzyka:  
 nr. Tadeusz Ruciński FSC

Rysuję krzyż z kropelką krwi  
 z jedną dużą łzą.  
 'a krzyżem drzwi, do nieba drzwi  
 dla mnie otwarte są.

'a ten krzyż i Twoje łzy,  
 a serdeczne krople krwi,  
 lezu, dziękuję Ci.  
 'a otwarte nieba drzwi,  
 łóżkę, którą szedłeś Ty,  
 lezu, dziękuję Ci.

Bóg mówi do mnie szeptem



**PROMYŹKI  
 DOBRA**

Bardzo serdecznie dziękujemy  
 za fantastyczną atmosferę  
 w czasie koncertów w Mielcu  
 oraz podczas balu karnawałowego  
 w Kopalni Soli „Wieliczka”

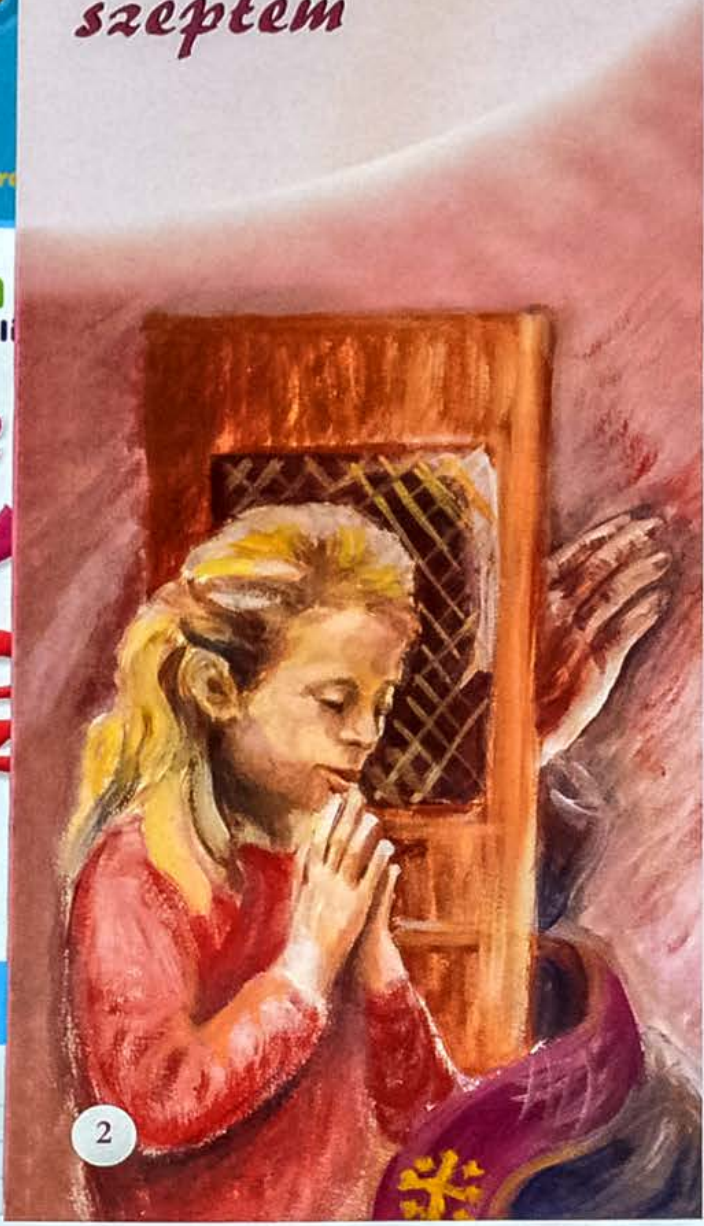
KONKURS KALIGRAFICZNY  
**BA-KA-ŁARZ 2010**  
 nowa era Patron

## Bóg mówi do mnie szeptem

Elu moja dobra!

Sprawdzałem Twój zeszyt do religii. Napisałaś: „Moje rekolekcje 12, 13 i 14 marca. Nauki codziennie o godz. 17.00. W sobotę spowiedź o godz. 15.00. Msza Święta z Komunią w niedzielę o godz. 9.00. Całe ogłoszenie opasałaś niebieskim wiankiem niezapominajek. A ja znów tłumaczyłem, że rekolekcje to są takie lekcje, gdzie człowiek uczy się być lepszym, gdzie jest tak cicho, że slychać, jak Bóg mówi do mnie szeptem.

W czwartek zaczęło się. Zajęliśmy miejsca. Dzwonek. Organy. Wyszli wszyscy księża i ksiądz proboszcz uroczysty, w złotych szatach. Ukłękliśmy. Było cicho. Nie wiem, o co wtedy prosiłaś Pana Jezusa. Ja miałem tremę, bo miałem do Was mówić. Ministrant zadzwonił złotym dzwonkiem. Ksiądz został nad nami krzyż naryso-



Opracowała Sylwia Krawczyk

Zabawa  
Z rozrzuconych li

a i e  
 n  
 [Colorful bars]

### uwaga!



uczniowie starszych klas szkoły podstawowej! Zachęcamy Was gorąco do udziału w Konkursie Kaligraficznym „O Złote Pióro” organizowanym przez Zespół Szkół w Rajbrocie. Szczegółowe informacje i zapisy na: [www.zlotepioro.freehost.pl](http://www.zlotepioro.freehost.pl) tel.: 14 685 29 80



## Rysuję krzyż

Tekst i muzyka:

rr. Tadeusz Ruciński FSC

Rysuję krzyż z kropelką krwi  
z jedną dużą łzą.  
A krzyżem drzwi, do nieba drzwi  
Ila mnie otwarte są.

A ten krzyż i Twoje łzy,  
a serdeczne krople krwi,  
lezu, dziękuję Ci.  
A otwarte nieba drzwi,  
I różkę, którą szedłeś Ty,  
lezu, dziękuję Ci.

wany blaskiem monstrancji i pokornej Hostii. Zrobiliście duży oddech.

"Skarby moje" – zacząłem. Bilo mi serce. Patrzyłaś na moją komżę z koronką i na fioletową stulę. Czulem dotyk Waszych oczu, które na coś czekały. Wasze rozchylone buzie nie mogły ukryć ciekawości. Opowiadałem o białym zakonniku z Bielan pod Krakowem, o ciszy, jaka była w ich kościele. Słysząc było płomień świecy, stukanie kamulskich trepków i szept zakonnych, lacińskich pacierzy. Mówiłem też o Marku, co pisał list do nieba na latawcu z ogonem, o tym, że być dobrym to trudniej niż napisać księgę i o tym, że Pan Jezus Was kocha, nawet gdy jest zmęczony. Stałaś potem w kolejce do spowiedzi, licząc swoje małe grzechy z nadzieją, że wszystkie Pan Jezus Ci przebaczy, z postanowieniem, że zaczniesz jeszcze raz, ale lepiej.

Muszę Ci się pochwalić jeszcze jedną rekolekcyjną radością. W dużym kościele było pełno młodych ludzi, a cisza była wielka. Widocznie katecheci na religii nauczyli ich słuchać. Mówiłem jak do Ciebie. Nie wiem, dlaczego uklękli wszyscy. Nie umiałem mówić więcej. Został nad nami krzyż

z głównego ołtarza i modlitwa Tuwima:

Jeszcze się kiedyś rozsmucę,  
Jeszcze do Ciebie powrócę,  
Chrystusie...

Jeszcze tak strasznie zapłacę,  
Że przez łzy Ciebie zobacę,  
Chrystusie...

I taką wielką żalobą  
Będę się żalił przed Tobą,  
Chrystusie,

Że duch mój przed Tobą klęknie  
I wtedy – serce mi pęknie,  
Chrystusie...

Potem spowiadali się. Jeśli cieszyliśmy się tak z jednego nawrócenia, to w niebie z takiej radości zagrali pewnie Mozarta, chociaż to Wielki Post.

Nic to, Elu, ale za kilka dni będą Twoje i moje rekolekcje. Poproś Pana Jezusa, żebym był lepszy. Ty umiesz to dobrze załatwić. Ja będę modlił się za Ciebie. Pomożemy sobie być lepszymi. Patrz, jeśli nas dwoje będzie lepszych, to o tyle będzie lepszy świat – prawda?

PS. Napisz, jak w tym roku przeżyłaś rekolekcje. Ucieszę się bardzo.

ks. Tymoteusz

3



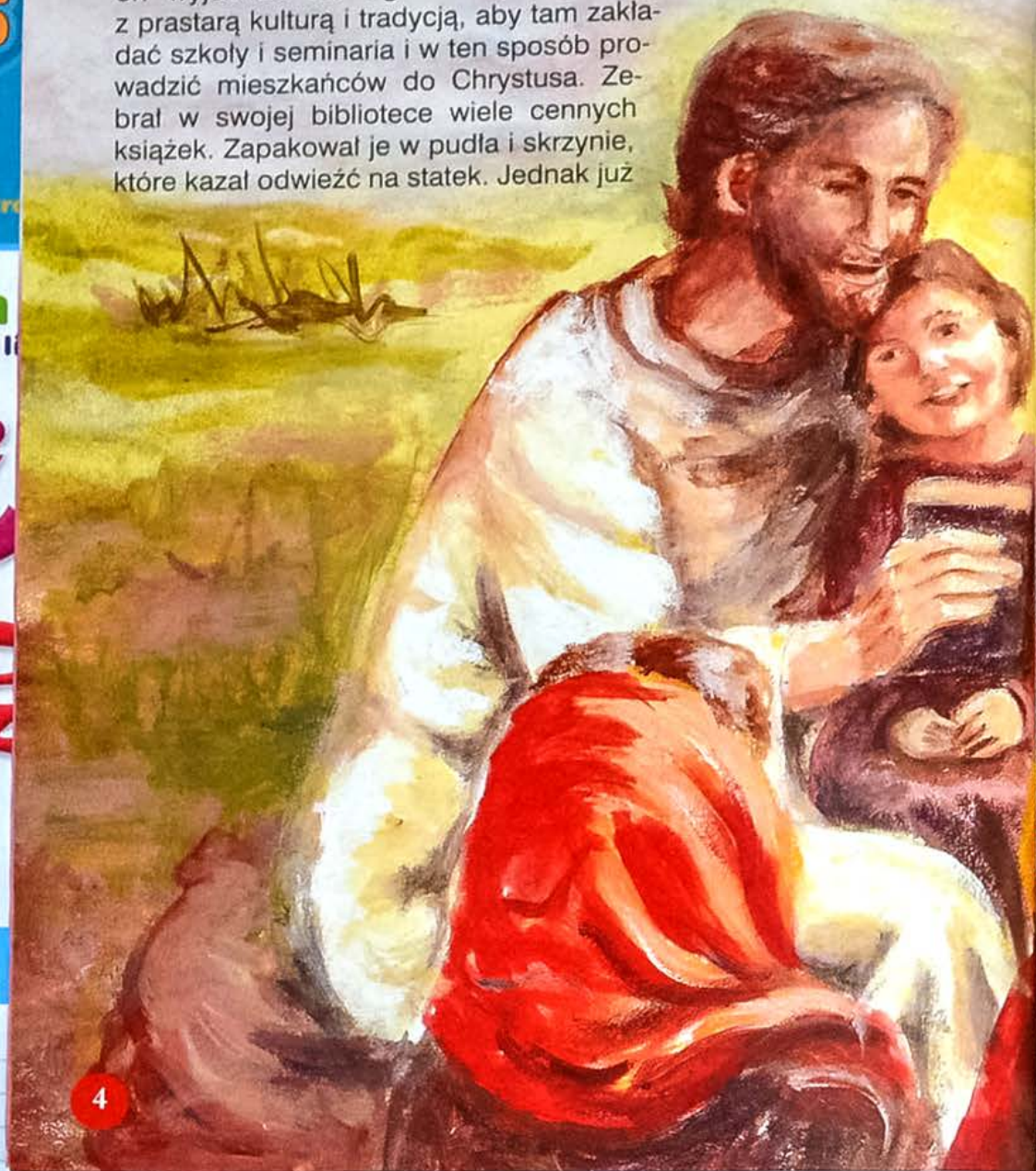
## PRZEMYSZKI DOBRA

Bardzo serdecznie dziękujemy  
za fantastyczną atmosferę  
w czasie koncertów w Mielcu  
oraz podczas balu karnawałowego  
w Kopalni Soli „Wieliczka”

Fot. R. Stachurski-Wieliczka

# Tylko z Biblią

Pierwszym szkockim misjonarzem, który wysłany został do Indii, był Alexander Duff. Chciał on wyjechać do tego olbrzymiego kraju z prastarą kulturą i tradycją, aby tam zakładać szkoły i seminaria i w ten sposób prowadzić mieszkańców do Chrystusa. Zebrał w swojej bibliotece wiele cennych książek. Zapakował je w pudła i skrzynie, które kazal odwieźć na statek. Jednak już



4

Opracowała Sylwia Krawczyk

Zabawa  
Z rozrzuconych li



**uwaga!**



uczniowie starszych klas szkoły podstawowej!  
Zachęcamy Was gorąco do udziału w Konkursie Kaligraficznym „O Złote Pióro” organizowanym przez Zespół Szkół w Rajbrocie. Szczegółowe informacje i zapisy na: [www.zlotepioro.freehost.pl](http://www.zlotepioro.freehost.pl)  
tel.: 14 685 29 80

w czasie podróży, w pobliżu Przyładka Dobrej Nadziei statek wpadł w straszliwy sztorm i zatonął. Duff wraz z załogą uratował tylko swoje życie. Wszystkie drogocenne skrzynie z książkami padły ofiarą toni morskiej. Duff stał smutny na plaży i patrzył żalosnym wzrokiem na horyzont. Gdzieś na dnie morza leżały teraz z wielkim trudem zdobyte książki. Aż tu nagle jedna z fal

wyrzuca na brzeg kilka pozostałości ze statku. Jest tam też mała książeczka – jego podręczna Biblia. Duff podnosi ją z piasku. Jedyna książka, która została uratowana z rozbitego statku, towarzyszy mu teraz w drodze do Indii. Z Biblią jako jedynym skarbem i ostatnią instancją mądrości Duff zaczyna swoją działalność misyjną w Indiach. A Bóg dokonał poprzez niego i poprzez Biblię wielkich rzeczy, tak że później mówiono w Indiach o nim i o jego czynach: „Jego pojawienie się było jak pożar na prerii, który swoimi gorącymi językami ogarnia cały teren. Zachwył, jaki on zdołał w nas obudzić, jest głęboki i żarliwy!”

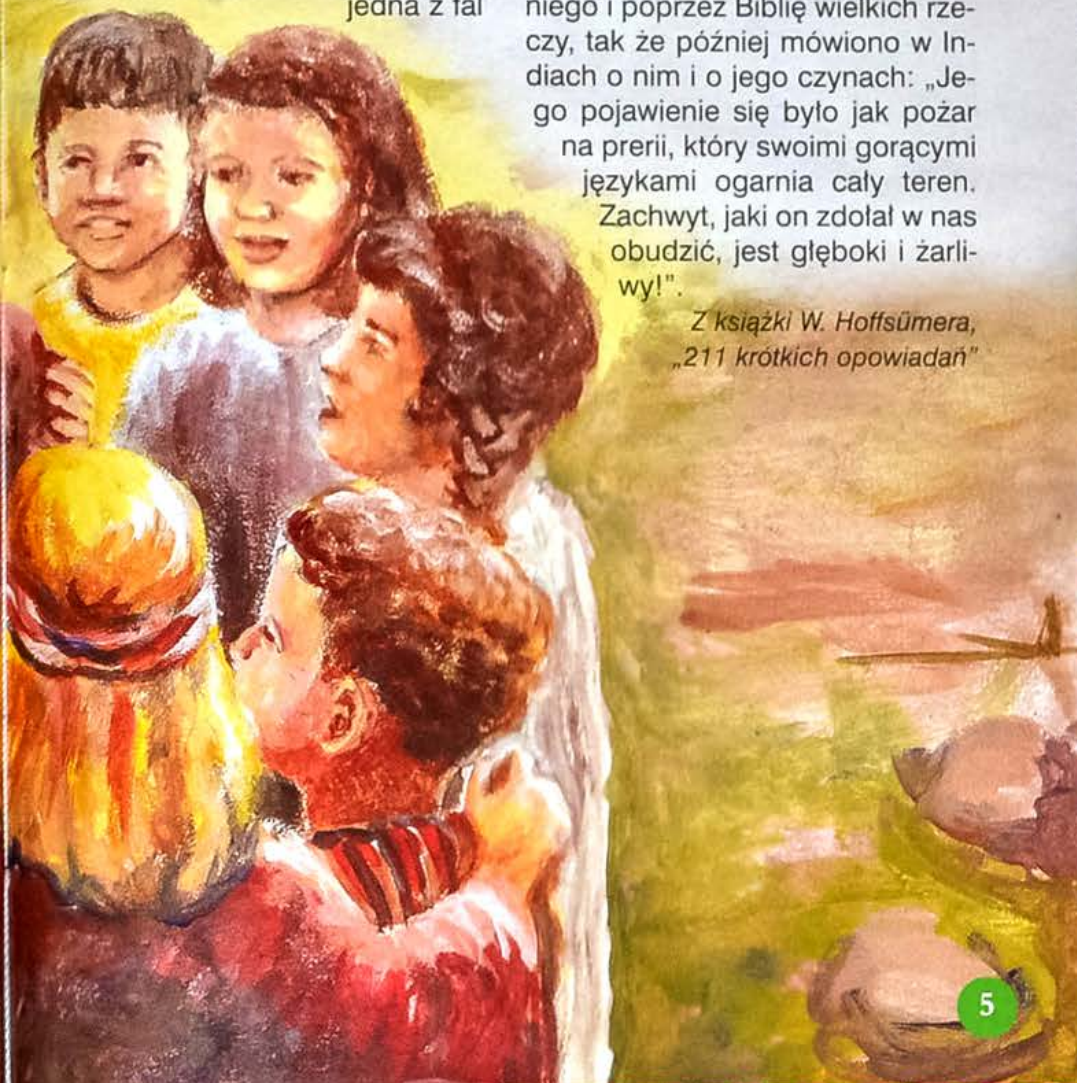
Z książki W. Hoffmüllera,  
„211 krótkich opowiadań”

## Rysuję krzyż

Tekst i muzyka:  
*Dr. Tadeusz Ruciński FSC*

Rysuję krzyż z kropelką krwi  
z jedną dużą łzą.  
‘a krzyżem drzwi, do nieba drzwi  
dla mnie otwarte są.

‘a ten krzyż i Twoje łzy,  
‘a serdeczne krople krwi,  
lezu, dziękuję Ci.  
‘a otwarte nieba drzwi,  
trójkę, którą szedłeś Ty,  
lezu, dziękuję Ci.



5

## PROMYCYZKI DOBRA

Bardzo serdecznie dziękujemy  
za fantastyczną atmosferę  
w czasie koncertów w Mielcu  
oraz podczas balu karnawałowego  
w Kopalni Soli „Wieliczka”

Fot. R. Stachurski-Wieliczka

KONKURS KALIGRAFICZNY  
**BA-KA-ŁARZ 2010**

nowa era Patry

# Echa z grup misyjnych

## Dla naszych rówieśników

Adwentowe oczekiwanie na przyjsie Zbawiciela wypełniła misyjna modlitwa oraz przygotowanie „Kolędników Misyjnych”. Uroczyste rozestanie kolędników w parafii pw. św. Jadwigi w Pępowie (archidiecezja poznańska) odbyło się podczas Mszy Świętej 27 XII 2009 r. Kolędując



**Zabawa**  
 Z rozrzuconych i

a i e m



i uśmiechu. Radość dostrzegaliśmy w oczach gospodarzy otwierających nam drzwi, ale również w naszych oczach na myśl, że podobnie jak misjonarze pokonując trudy, niesiemy życie i pomoc naszym rówieśnikom z Pakistanu. Zebrane ofiary 636 zł., przekazaliśmy na ręce ks. bpa Marka Jędraszewskiego

w trzech grupach dzieci z PDMD odwiedziły mieszkańców Pępowa i Magdalenek. W krótkim programie misyjnym kolędnicy przedstawiali trudną sytuację dzieci z Pakistanu. Mimo śniegu, mrozu i czasem zmęczenia było wiele radości



6

Opracowała Sylwia Krawczyk

**uwaga!**

Konkurs Kaligraficzny o Złote Pióro

uczniowie starszych klas szkoły podstawowej! Zachęcamy Was gorąco do udziału w Konkursie Kaligraficznym „O Złote Pióro” organizowanym przez Zespół Szkół w Rajbrocie. Szczegółowe informacje i zapisy na: [www.zlotepioro.freehost.pl](http://www.zlotepioro.freehost.pl) tel.: 14 685 29 80



podczas uroczystej Eucharystii w poznańskiej farze, gdzie świętowaliśmy Misyjny Dzień Dzieci. Razem z nami modliło się ok. 300 dzieci z Kótek Misyjnych z terenu archidiecezji poznańskiej. Ksiądz Biskup zachęcił małych misjonarzy, aby podtrzymywali entuzjazm wiary i byli apostołami Chrystusa. Wręczył także legitymacje dla nowych członków PDMD oraz młodzieży zaangażowanej w Papieskie Dzieło św. Piotra Apostoła.

Po Mszy Świętej dzieci udały się do Szkoły Muzycznej, gdzie obejrzały jasełka i wzięły udział w loterii fantowej. Miały tym samym okazję, by konkretnie pomóc w wyposażeniu szkoły w Kamerunie, którą buduje ks. Henryk Jędrzejak.

Pozdrawiamy serdecznie wszystkich małych misjonarzy na całym świecie!

*Dzieci PDMD wraz z s. Melanią Odziemkowską z Pępowa*



Uczestnicy Misyjnego Dnia Dzieci w Poznaniu, fot. archiwum SSPC

## Rysuję krzyż

Tekst i muzyka:  
br. Tadeusz Ruciński FSC

Rysuję krzyż z kropelką krwi  
z jedną dużą łzą.  
Za krzyżem drzwi, do nieba drzwi  
dla mnie otwarte są.

Za ten krzyż i Twoje łzy,  
za serdeczne krople krwi,  
Jezu, dziękuję Ci.  
Za otwarte nieba drzwi,  
drożkę, którą szedłeś Ty,  
Jezu, dziękuję Ci.

MARZEC 2010

Módlmy się,  
aby Kościoły  
w Afryce  
były znakiem  
i narzędziem  
pojednania  
oraz  
sprawiedliwości  
we wszystkich  
regionach  
kontynentu.

7



## PRZEMYSZKI DOBRA

Bardzo serdecznie dziękujemy  
za fantastyczną atmosferę  
w czasie koncertów w Mielcu  
oraz podczas balu karnawałowego  
w Kopalni Soli „Wieliczka”

Fot. R. Stachurski-Wieliczka

# PROMYCZKI DOBRA

## w radiu i telewizji

W niedzielę 24 stycznia w programie TVP 1 „Między niebem a ziemią” z wielką radością pozdrawialiśmy czytelników piosenką „Skowroneczek”. Odwiedziliśmy także bohaterów ZIARNA, z którymi zrobiliśmy sobie pamiątkowe zdjęcie.

Miłą niespodzianką była nasza obecność na antenie „Jedynki Familijnej” w Polskim Radiu, a najpiękniej, jak tylko potrafiliśmy, modliliśmy się za naszych czytelników w czasie mszy św. o godzinie 9.00 w kościele św. Krzyża, transmitowanej przez Program 1 Polskiego Radia, Radio Maryja i kilka rozgłośni diecezjalnych. Nasze pielgrzymowanie w dniu św. Franciszka Salezego zakończyliśmy Apelem na Jasnej Górze.



Jeżeli Pan Bóg pozwoli, to w czasie Audiencji Generalnej 17 marca PROMYCZKI DOBRA zaśpiewają dla Ojca Świętego Benedykta XVI i z okazji zbliżających się imienin złożą Dostojnemu Solenizantowi najserdeczniejsze życzenia.

ZAWODY NARCIARSKIE DLA DZIECI

# PUCHAR PROMYCZKA



RZECZNIK DZIECKA  
MAREK MICHAŁAK  
POPEŁ RP  
ANDRZEJ CZERWIŃSKI

## PUCHAR PROMYCZKA W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH ZDOBYLI:



**Maria Soons** – KS Junior-Ski, **Tomasz Michałowski** – KS Lawina, **Ewa Toruńska** – KS Jaworzyna, **Piotr Krawczyk** – KS Narciarnia, **Michał Lorenc** – KS Jaworzyna, **Patrycja Florek** (Nowy Sącz), **Marlon Wróbel** (Krynica), **Natalia Sulicka** (Pszczyna), **Ignacy Jastrzębski** (Kraków), **Wiktoria Prusak** (Krynica), **Tomasz Talar** (Nowy Sącz), **Natalia Potoczek** (Krynica), **Daniel Dąbrowski** (Nowy Sącz).

Bardzo dziękujemy zawodnikom i ich rodzicom za wspaniałą atmosferę towarzyszącą zawodom. Cieszy nas również coraz większa frekwencja – ponad 170 zawodników, w tym 69 osób należących do 6 klubów narciarskich (Gondola, Jaworzyna, Junior-Ski, Lawina, Magura, Narciarnia) i 104 amatorów.

Dziękujemy bardzo za pomoc w organizacji zawodów:

Ryszardowi Tabaszewskiemu, Małgorzacie i Januszowi Czerwińskim, Januszowi Krawczykowi i Janowi Chłodnickiemu oraz firmom: Klub Sportowy NARCIARNIA, TOYOTA – Tarnów – Nowy Sącz, Hurtownia Zabawek „MABEL”, Hurtownia KIER, Firma Sfera Nadruku.


**Biskup Antoni Długosz**

- nazywany „biskupem od dzieci”. Znany jest wszystkim dzieciom z programu TVP 1 ZIARNO, z audycji dla dzieci w TV TRWAM i Radiu Maryja oraz z wielu spotkań i katechez. Nagrał kilka płyt z piosenkami dla dzieci. Mieszka w Częstochowie i jest Kawalerem Orderu Uśmiechu.

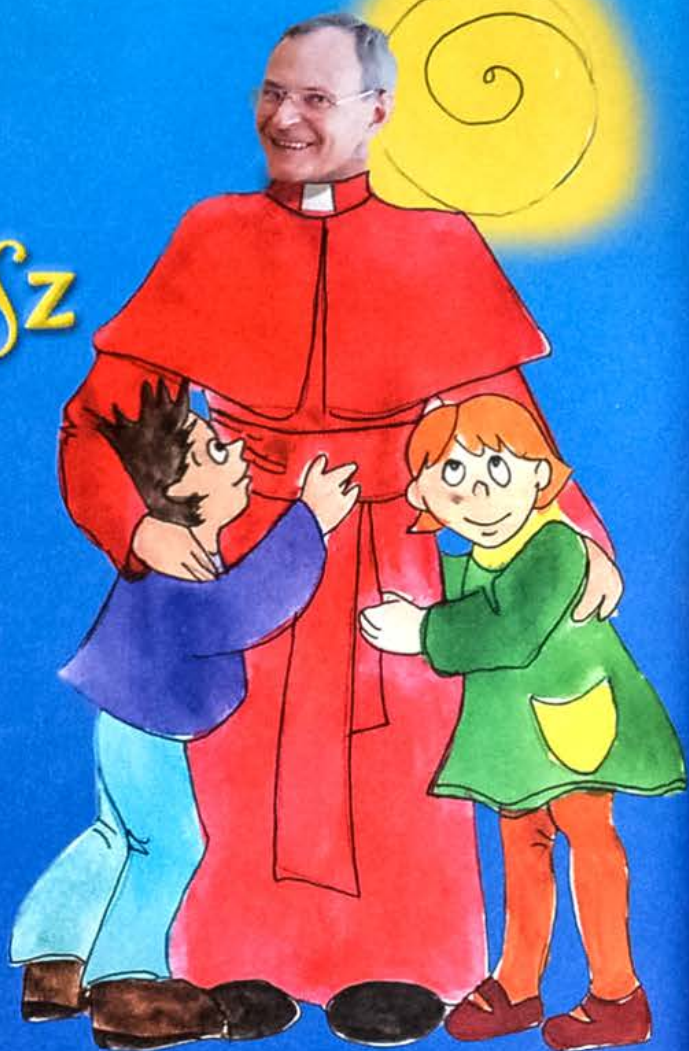


# Biskup ANTONI DŁUGOSZ



1. Twój ulubiony kolor?  
Niebieski.
2. W jakim kraju chciałbyś mieszkać?  
W Polsce.
3. Twoje ulubione danie?  
Pieczeń z karpia. 
4. W jakich ubraniach lubisz chodzić?  
Sportowych.
5. Twoja ulubiona zabawka z dzieciństwa?  
Kukietka „matpka”.
6. Czy masz lub miałeś jakieś zwierzątko?  
Miałem suczkę „Gumkę”, była u mnie 17 lat.

PELE - MELE  
- jest weselej:-)



7. Jakie kwiaty lubisz najbardziej?  
Słoneczniki.
8. Twoja ulubiona książka?  
Wiersze ks. Jana Twardowskiego.
9. Jakie masz hobby?  
Zbieranie obrazów i filizanek.
10. Jaki miałeś pseudonim w dzieciństwie?  
„Poborc” - takie nazwisko nosił właściciel sklepu mięsnego, który był bardzo gruby, a jako chłopiec także byłem „pulchny”.





# uśmiechnij się



- Jaka jest Wasza nowa pani? - pyta mama Jasia.
- Bardzo fajna, już trzy razy w tym roku chorowała.



11. Kim chciałbyś zostać, gdy byłeś dzieckiem?  
Aktorem.
12. Jaki model samochodu podoba ci się najbardziej?  
Volkswagen.
13. Jaki rodzaj sportu uprawiasz?  
Ćwiczenia ciała.
14. Twój ulubiony miesiąc?  
Sierpień.
15. Najzabawniejsza historia z twojego życia.

Podczas nagrywania „Ziarna” - dziesięć razy wchodziłem i wychodziłem z pudła po telewizorze.



Rys. Sylwia Hyży



- Na lekcji biologii pani pyta Jasia:
- Dlaczego grzyby mają kapelusze?
  - Żeby się miały czym kłaniać krasnoludkom!
  - odpowiada zdecydowanie Jaś.

W zoo mały, psotny chłopczyk podchodzi do klatki z tygrysami.

- Nie podchodź już bliżej! - upomina tato.
- Oj, tatusiu, przecież nic im nie zrobię!



Rys. Jadwiga Żelazny

Serdecznie zapraszamy katechetów, nauczycieli i rodziców do współtworzenia tej strony. Czekamy na zabawne sytuacje i powiedzonka.

## Time for English!

In March MEET BABY ANIMALS with Promyczek.

**A.** Colour in the picture. What BABY ANIMALS can you see?



**B.** Can you find:

- 5 names of COLOURS
- 5 names of BABY ANIMALS?



Colours: BLUE, \_\_\_\_\_,

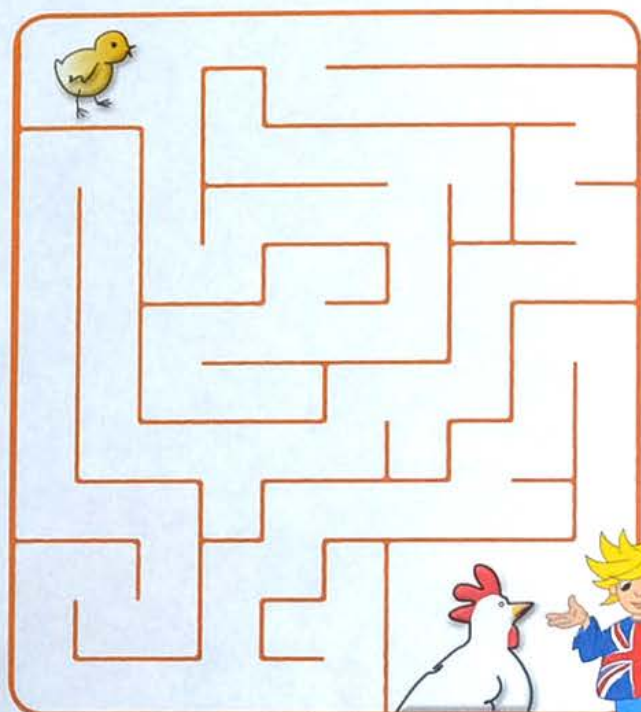
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,

Baby animals: \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.

**C.** Can you help the little chick find his mummy?





Szymon Maśnica, Nowy Targ



Żaneta Pierzchała, Książenice



Agnieszka Kolas, Nowy Targ



Maciej Ćwik



Sylwia Łangowska,  
Trzebież



## KONKURS PLASTYCZNY

z okazji ROKU KAPLAŃSKIEGO

**Apostołowie XXI wieku**  
- czyli hobby i pasje naszych księży

Autorzy 30 wyróżnionych prac wraz z opiekunami zostaną zaproszeni na bezpłatny plener malarski do Ośrodka Rekolekcyjnego ARKA w Gródku n/ Dunajcem, który odbędzie się w terminie 28-29.08.2010 r. Plener pod patronatem Katolickiego Liceum Plastycznego poprowadzą wykładowcy ASP w Krakowie.

Szczegóły na: [www.promycek.pl/konkursy](http://www.promycek.pl/konkursy)  
-Rok kapłana, tel. 18 44 344 00



## STACJA V





# Rozwiązania łamigłówek z nr 1/2010

- 1. Rebus:** Marzenia się spełniają
- 2. Puzzle:** Mędrcy świata, Monarchowie, gdzie śpiesznie dążycie
- 3. Zabawa logiczna:** A: ACAB-BABC; B: DEED-FEDF
- 4. Płataninka:** Oczekiwanie
- 5. Krzyżówka:** Nowy rok bieży

**Nagrody** za rozwiązania przysłane pocztą otrzymują:

Michał Bańbuła – Charsznica  
Julia Bartnik – Sułów  
Maciej Olejniczak – Pustków

**Nagrody** za rozwiązania przysłane e-mailem otrzymują:

Bartłomiej Saletra – Kielce  
Patrik Lawera – Tarnowiec

**Nagrody** za rozwiązania przysłane SMS-em otrzymują:

Justyna Stanisławczyk – Katowice  
Julia Pawłowska – Lublin

## Rozwiązanie rozrywki

**BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE:** B C D A

Nagrodę ufundowaną przez Małopolski Ośrodek Ruchu Drogowego w Nowym Sączu otrzymuje Danuta Pasoń – Olszanka

Rozwiązania wszystkich rozrywek można wysłać SMS-em na numer  
**605 060 388**

lub e-mailem: [konkursy@promyczek.pl](mailto:konkursy@promyczek.pl)

Wysyłając SMS, podaj imię i nazwisko, numer rozrywki (1) i rozwiązanie.

2/Odp.:

3/Odp.:

5/Odp.:

4/Odp.:



[www.promyczek.pl/rozwiwania](http://www.promyczek.pl/rozwiwania)

WYDAWNICTWO "PROMYCZEK"  
PL. KOLEGIACKI 33-300 NOWY SĄCZ

05124047481111000048756772

WP \* P L N

PRENUMERATA

06

5110600076000320000205815

"PROMYCZEK"  
PL. KOLEGIACKI  
33-300 Nowy Sącz

DOŚĆ / POKWITOWANIE DLA ZLECENIODAWCY

2/Odp.:

3/Odp.:

5/Odp.:

4/Odp.:

PD 3/2010

Imię i nazwisko

Adres

Telefon

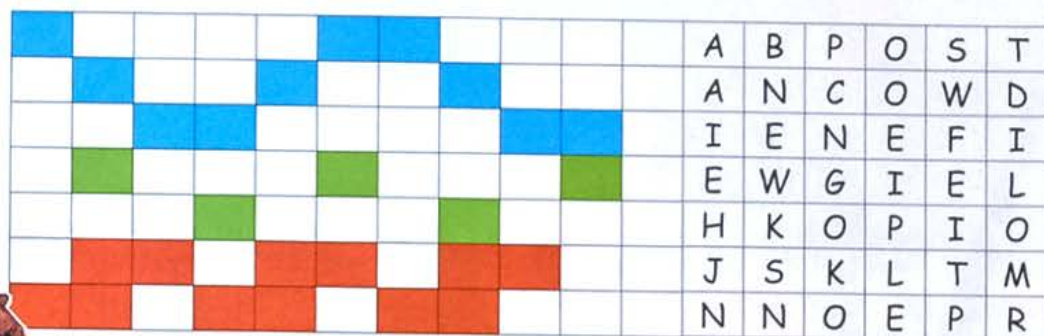


# wiosenne spacery

Kalendarzowa wiosna rozpoczyna się 21 marca.

Właśnie przyleciał skowronek, a żabka i niedźwiedź obudzili się z zimowego snu. Skowronek fruwa pod niebem, żabka przeskakuje, a niedźwiedź stąpa prosto przed siebie.

Pokoloruj na **niebiesko** pola, po których będzie leciał skowronek, na **zielono** te, po których będzie skakać żabka, a na **brązowo** zaznacz drogę niedźwiedzia. Litery z krutek niepomalowanych na żaden kolor, czytane poziomo, utworzą hasło.



3/Odp.:


# przeskakiwanka

Przeskakując zawsze o tą samą liczbę pól odczytaj zdanie wypowiedziane przez Promyczka. Wpisz je do środka „chmurki” i z zaznaczonych na kolorowo pól odczytaj hasło.



4/Odp.:

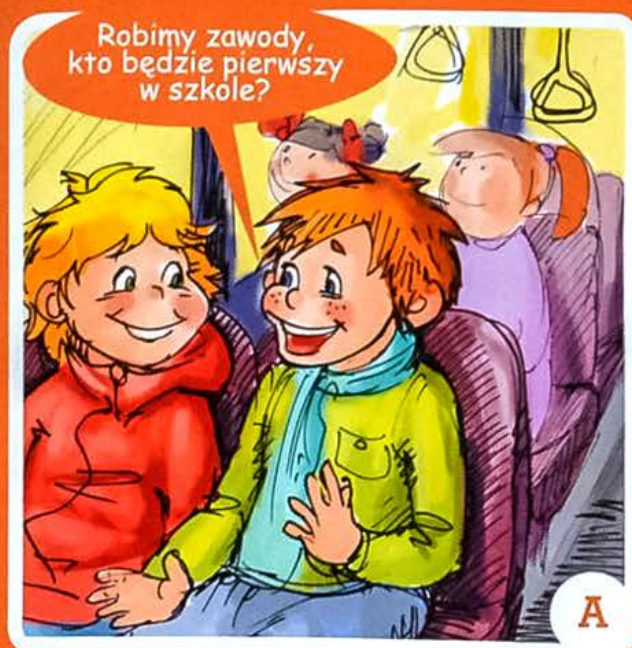
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--





# Wysiadanie z autobusu

Wybierz prawidłową kolejność historyjek przedstawionych na obrazkach:  
CABD, DCBA, ADBC, DABC,



## Zapamiętaj!

### Nie wybiegaj z autobusu!

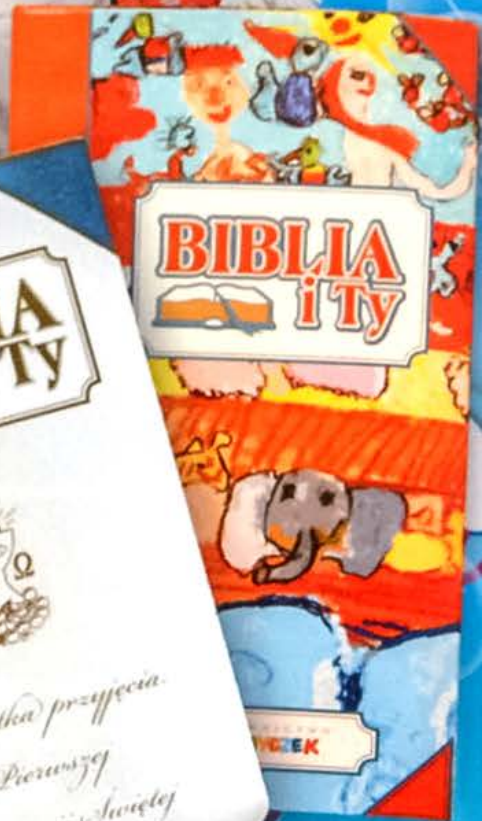
Właściwe rozwiązanie prześlij SMS-em na numer 605 060 388 (opłata wg taryfy operatora). Wysyłając rozwiązanie, podaj imię i nazwisko oraz adres pocztowy. Nagrody funduje Małopolski Ośrodek Ruchu Drogowego w Nowym Sączu.



 16 znakomitych  
słuchowisk  
Polskiego Radia

 8 płyt CD

 najpiękniejsze  
historie biblijne  
przedstawione  
przez najwybitniejszych  
polskich aktorów



w cenie  
**65 zł**  
album  
8xCD

Reżyseria:  
Henryk Rozen,  
Scenariusz i teksty piosenek:  
Jerzy Janicki, Andrzej Mularczyk,  
Muzyka: Seweryn Krajewski, Wojciech Trzciński.

Udział biorą:  
Piotr Fronczewski, Krzysztof Kowalewski, Jerzy Bończak,  
Henryk Machalica, Ewa Żukowska, Grażyna Barszczewska,  
Jan Kociniak, Krzysztof Chamiec, Krzysztof Kolberger,  
Kazimierz Kaczor, Damian Damiński, Gabriela Kownacka,  
Henryk Talar, Aleksander Bardini i inni.

[www.sklep.promyczek.pl](http://www.sklep.promyczek.pl)

tel 18 443 440

(pn-pt 8.00-16.00)

Zamówienia